

2010 長崎市長来会!

2

第354号

本を目的とする

長崎青年協会
相互扶助の精神の上に
立つた団結と

長崎青年協会
立派な団結と

長崎青年
協会

スローがん

重力

長崎青年協会

月の素材

必見！

突撃！○○家の食卓

アメジストのように輝け

今後の動向&“豆”知識

広報企画一覧

インパックス21

頑張ります！新人たち！

長崎の歴史と文化について

会長の雄囃び

社団法人 長崎青年協会
会長 麓 浩二
長崎市江戸町4-5-3F
事務局 TEL 095-821-1625
URL <http://www.nya.or.jp/>
Mail:info@nya.or.jp

トピックス



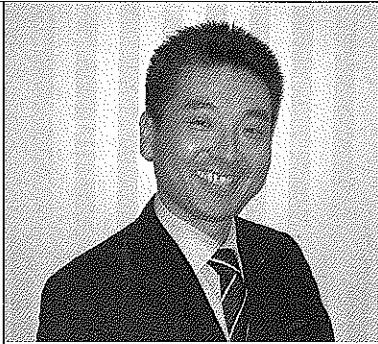
社団法人
長崎青年協会
憲章

我々は会員の團結と
相互扶助の精神の基に
自己の建設と
会員の親睦を図り
もつて地域社会の発展に
寄与する事を目的とする

社団法人

長崎青年協会会報

会長挨拶



第41代会長 麓 浩二

昨年は非常にハードで充実した一年でしたが、しっかりとやり遂げる事が出来た上に、素晴らしい経験と何物にも代え難い貴重な財産を得る事が出来ました。皆様に感謝いたします。

さて、ここ数年、我々は40周年という節目に於いて【改革】を、また、昨年はその基盤作りに対しても動きました。今年はさらなる飛躍を目標に大きな目で世の中を見て欲しい。

日本はどういう事を考え、どこに向かっていくのか。また、それが正しい道なのか、役に立つか……そしてここ長崎は、長崎の役割りとは……私達には何が出来るのか……大事な事は「目を内にだけではなくもつと外に向ける事」だと思います。

まもなく県知事選が控えています。また5年後には長崎国体も行われます。テレビでは「龍馬伝」の放送も始まりました。

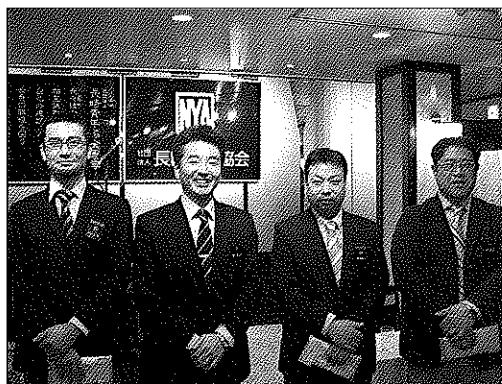
本日1月21日は、1866（慶応2）年にかの有名な【薩長同盟】が締結した日でもあります。

時代を代表する二大巨大勢力が、それまでの遺恨を捨て、ともに手を取つて、新しい未来を切り拓いた素晴らしい日です。

小さな藩士でいがみ合っている場合ではない・といふ事に気付き、そしてその思いを行動に移したのでしよう。小さな事で言い争つているよりも大事をなす事を考える。我々にも共通する事だと私は考えます。

【鶴口となるも牛後となるなれ】この言葉通り、まずはあなた自身が動くことが大事な事であり、またその行動力は必ずやあなたの自身の財産となりうる、と私は考えますし、率先して動く事により、素晴らしい経験が得られると思っています。

1月度例会



聞き覚えがある「ビリー・ザ・ブートキャンプ」の音楽に合わせて始まった熱血、会長や周りの会員達も巻き込まれていたのだが、この事業へ

の意気込みは別ページで詳しく紹介するとしよう。

さて、今回の例会は、総務例会委員会が満を持して企画された。田上富久長崎市長による講師講演。なんと協会の例会に田上市長がきてくださったのである。昨年から絶大なる協力を得ている長崎市長の講演とあって、会場ではいつも違う緊張感が漂う。「長崎の歴史・文化を生かしての町づくり」という演題で、今、行政が進めている事業を軸に、さまざまな角度からお話を頂いた。長崎には長崎がもつてゐる、長崎にしかない財産が豊富にあり、それは決してお金では買えないもので、それは過去にポルトガルとの外交に始まり、イエズス会に寄進



特別養護老人ホーム
かたふち村
長崎市片瀬3丁目500番地2
095-828-5680
FAX 095-811-2133
OB 会員 片茂 岡田 義法 勝人

総合建設業
敦建設
ATSUSHI CONSTRUCTION
〒850-0906 長崎市南ヶ丘町7-15
TEL/FAX 095-820-9366
携帯 090-3193-8204
E-mail tetsu-m@ngs2.com.ne.jp
OB 馬渡鉄洋

カーサテライト ALTI
〒850-0981
長崎市草住町1-11
TEL&FAX 095-878-0307
携 帯 090-2081-3414
OB 梅田 憲

親和観光
寿し・割烹
じん
〒850-0905
長崎市篠町2-6(中尾ビル)
TEL 095(820)0787
FAX 095(824)9683
http://sushi-kappou-jin.com/
OB 中尾英徳

講師講演＆ポイント表



崎にしかない歴史が育んだもの、それは文化財もさることながら「人」こそが最大の財産であるとおっしゃられた。

世界遺産登録を目指している教會群の話、軍艦島の話、長崎の食文化、そして自分達の住んでいる町にある貴重な財産を自分達の足で歩いて、もっと知つて欲しいと言わされた市長、さすが「長崎さんく」に貢献された方である。

長崎に住んでいながらまだまだ知らない事がいっぱいあると実感させられたとともに、もっと聞きたいと思つたほどあつという間で、時間が経つていた。質疑応答では大隈君より「長崎の夜景」も貴重な財産でどう生かしていくか、また末石君からは「オリンピック招致について」というタイムリーな質問に「オリンピック招致を！」という声を上げたことで得られた事のほうが大きく、投げかけた小さな石が津波のように押し寄せてきたし、全世界からの反響がすごかつたし、前に進むことの大切さがわかった」と自信に満ちた表情で応えている田上市長がとても印象的であった。多忙な中、お越し頂いた田上市長、本当にありがとうございました。



二次懇親会は山口（真）君のお店「大阪屋」でおいしい焼肉に舌鼓を打ち、会員同士の熱い熱い交流が行なわれ、盛会のもと無事終了した。

員会の皆様、企画運営、大変お疲れ様でした。講師講演終了後は今月の「よろこび」。毎回衣装を変え、さまざまなキャラクターを演じる三谷君。あと2回で見納めかと思うと非常にさみしいものだが、今回はランタンフェスティバルを意識したチャイナドレスに身を包み甲高い声でよろこびを読み上げていた。

役員	発表ボイント 出席ボイント 合計	役員	発表ボイント 出席ボイント 合計	役員	発表ボイント 出席ボイント 合計	役員	発表ボイント 出席ボイント 合計
総務例会委員会	106	80	広報委員会	7980	7	980	7980
福祉委員会	14240	事業委員会	14350	新人開発まちづくり委員会	143940	交流委員会	15050
引き続き広報委員会♪	残すところあと1回！！	発表ボイント 出席ボイント 合計	14350	発表ボイント 出席ボイント 合計	143940	発表ボイント 出席ボイント 合計	15050
勝負の行方はどうなる！？	現在の総合1位は：	福祉委員会	14240	事業委員会	14350	新人開発まちづくり委員会	143940

ポイント表

Design. and. Dentail. home
URL: http://www.ddhome.jp e-mail: info@ddhome.jp

(株)タケダ建設工業
会員 武 田 誠

YAMAX CORPORATION 株式会社 ヤマックス
医療ガス・分析用ガス・在宅酸素
病院設備機器・工業用ガス・溶接切断機材
〒851-1133 長崎市小江町2734-75
TEL 095-846-7777 FAX 095-846-7242
会員 山 田 吉 盛

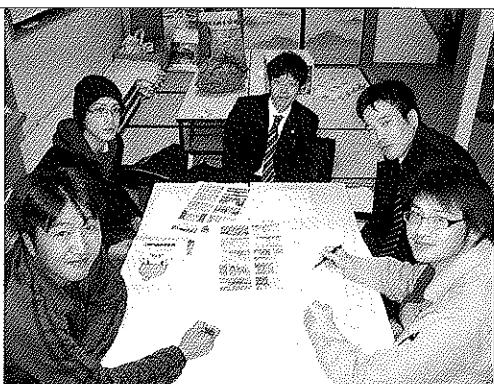
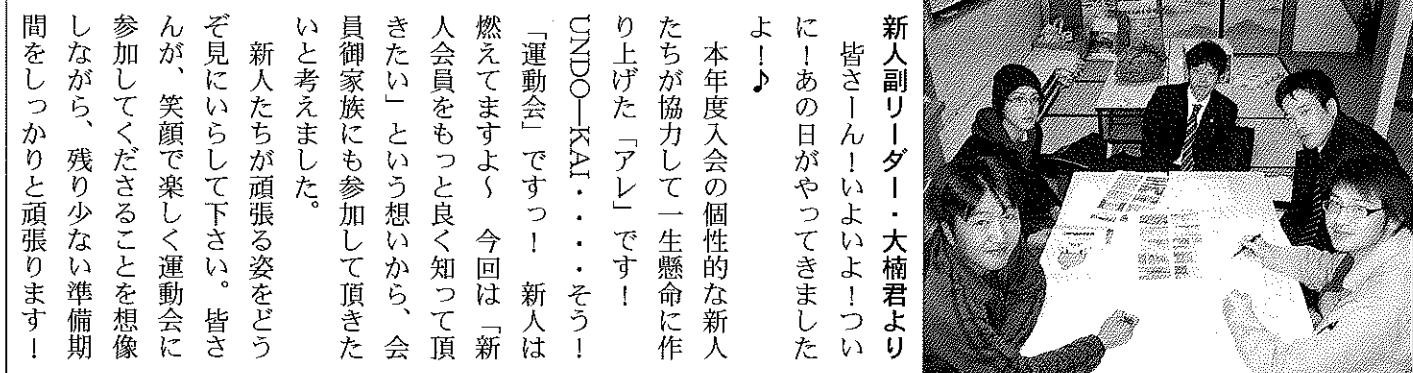
生保16社
損保7社
住宅ローン
投資信託
HOLOS Planning
株式会社ホロスプランニング長崎オフィス
〒850-0015 長崎市桜島馬場1丁目1番1号 三豊ビル3階
TEL 095-818-8288 FAX 095-818-8289 携帯 090-1928-8224
e-mail: jun_susiehi@holos.jp
会員 末 石 順

自動車保険 火災保険
賠償責任保険
丸協保険サービス
日新火災代理店 (社)長崎県地建物協会会員
車両保険取扱代理店
丸協不動産 (社)長崎県地建物協会会員
賃貸仲介/住宅事業部
不動産売買仲介/賃貸仲介/住宅事業部
長崎市宝町18-21(t)第367号
TEL(095)864-1439/FAX(095)861-8418
会員 蘭 浩二

頑張ってます！新人委員会



新人リーダー・小林君より



今年度、様々な事業を通して多くの会員と知り合う事が出来、とても充実した一年となりました。そして、新人の仲間も沢山増え、早い時期からで討論を繰り返しながら、色々な職業を持つ会員同士が少しうまくいわい楽しめながら団結力と思い出を作りたいとの思いから素晴らしい、後悔させない「運動会」を全力で作り上げています。

『寒い冬こそ、動かんば！』
まだまだ、会員・会員家族の方々との触合いに飢えてます。
一人でも多くの参加をお待ちしております。

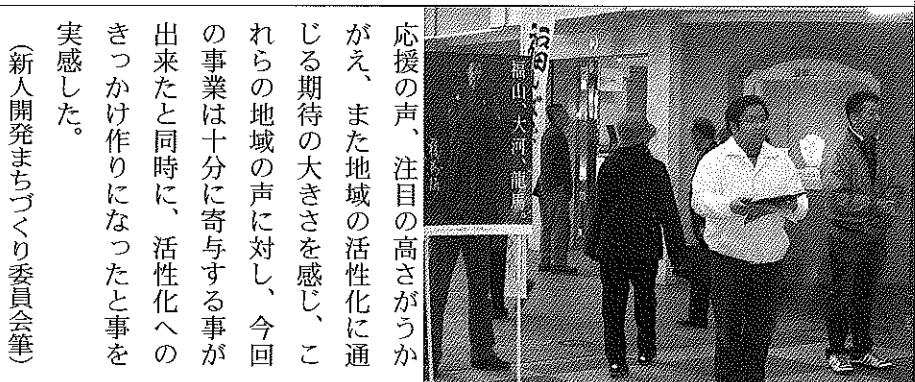
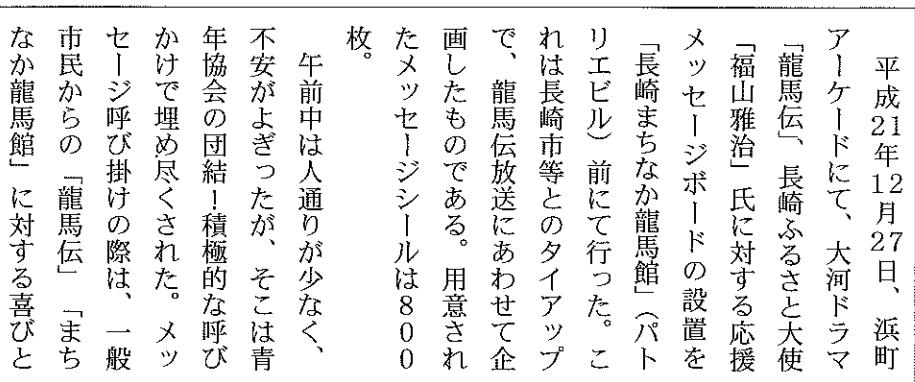
『運動会』です！
UNDOKAI...そう！

本年度入会の個性的な新人たちが協力して一生懸命に作り上げた「アレ」です！

皆さーん！いよいよ！ついに！あの日がやってきましたよ♪

新人副リーダー・大楠君より
に！あの日がやつてきましたよ♪

長崎まちなか龍馬館



室内装飾全般

長崎県知事許可(般-21)第11412号
AI アイティージー

〒850-0824 長崎市三景台町31-5
tel 095-826-6862 fax 095-826-6860
携帯 090-8419-7907

会員 谷川英幸

株式会社 クエスト
有限会社 夕陽が丘

〒850-0055 長崎市中町4番3号
TEL. 893-5213 FAX. 832-6880

介護、湯灌の事なら何でもご相談下さい

会員 佐藤 誉

西部ガス

指定販売店

株式会社 中村建材

〒850-0921 長崎市松が枝町7-34
(大浦警察署横)
TEL 095-822-1840 FAX 095-822-1741

会員 中村秀平

長崎
ホテル

〒852-8005 長崎市大鳥町523(稻佐山中腹)

TEL 095-861-8181 FAX 095-861-8123

hotel-seifu.co.jp/nagasaki/

E-mail:nagasaki@hotel-seifu.co.jp

会員 大限信一

広報委員会企画「滝行」

滝に打たれる・・・日常の生活ではなかなか体験する事は無いが、この度たまたま縁があり、お寺の境内にある滝に打たれに行つてきました。

一月某日、鳴滝山 観音寺と

いうお寺の境内にある滝に打たれに行つてきました。

本来、滝での行というものは修驗道、神道、密教などに日本古来から伝わる修行法です。しかし今回は本来のそういう目的とは違ひ、いつまでも正月気分の抜けきつていらない自分に対して、目を覚ませ、自分自身に喝を入れる為に、滝に打たれてきました。

自分一人でするよりも誰か道連れをと思い、新人事業を控えている小林君に「新人事業の成

功を祈る為に滝に打たれよう」と誘つたところ快くやります！ という事で二人でやつてきました。

ご住職の指導のもと、ふんどし一枚の姿になり、滝の傍らにあるお清めの為の水を浴び、いざ滝へ！ ご住職から脇をしつかりと閉めないとそこから体温が奪われ危険であると教えてもらいました。まず男性はふんどし姿か白装束の行衣。女性の場合は白装束の行衣姿で行う。

着替えている間、ご住職に本来の滝行のやり方を教えてもらいました。まず頭上から落ちてくる滝の水圧によって頭に刺激があるので、滝に打たれる事によって脳内麻薬ドーパミンが出るので、滝から上がると気分が爽快になる事。また頭上から落ちてくる滝の水圧によって頭に刺激があるので、精神病にも効果がある事。この事からもストレスの溜まつてゐる現代人はぜひ、滝行を行つた方がいいと思います。

今回貴重な経験をする事ができたが、もし興味を持たれた方がいたら、ぜひやってみる事をお勧めします。

長崎市宝町3-20
TEL. 818-7111
会員 松下道

JAPAREN
Rent-A-Car
**レンタカー
ジャパレン**
株ジャパレン西九州
長崎市宝町3-20
TEL. 818-7111
会員 松下道

ご先祖に永遠の安らぎを
桂石材
有限会社
墓碑・墓地・戒名彫込・施工販売
市内各所墓地紹介いたします
〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷425-3
TEL. 095-856-4094 FAX. 095-856-7533
会員 桂 雄 剛

みゆき電設
〒852-8065
長崎市横尾3丁目24-25-102
TEL・FAX 095-857-5092
携帯 090-6292-4433
会員 多比良 隆太郎

■ ■ ■ 事業内容：塗装工事・防水工事
止水工事・内装工事
テクノワープル
Techno Worble
〒850-0944 長崎市八景町16番1号
TEL/FAX 095-826-6164
携帯 090-2511-1200
E-mail:mik6164@mxa.cncm.ne.jp
会員 古里一紀

り最後に水を浴びると体が温まるので、そのような感覚になるのかなと思つたが、もともと気温が低かつた為外に出ても寒い。

そこで再び滝へ。今度は先ほどよりも我慢出来る。どの位滝に打たれていたであろうか。ご住職にもうそろそろ出てきてみればと言われ、滝から上がる。そうすると今度は先ほどの感じとは違ひ更に体の芯まで冷えきつたのか体の震えが止まらない。

小林君もそろそろ限界に来ていました。暖房の効いた部屋に通され、着替えている間、ご住職に本来の滝行のやり方を教えてもらいました。まず男性はふんどし姿か白装束の行衣。女性の場合は白装束の行衣姿で行う。

滝に打たれる前には塩で体を清め、その後水を浴び、般若心經をお唱えしてから滝に打たれるとの事。滝行というのは科学的にみても効果があると言う事。

滝に打たれる事によって脳内麻薬ドーパミンが出るので、滝から上がると気分が爽快になる事。また頭上から落ちてくる滝の水圧によって頭に刺激があるので、精神病にも効果がある事。この事からもストレスの溜まつてゐる現代人はぜひ、滝行を行つた方がいいと思います。

今回貴重な経験をする事ができましたが、もし興味を持たれた方がいたら、ぜひやってみる事をお勧めします。

2月3月の行事

2月誕生者祝い

山田(吉)家の食卓

節分について

節分は、各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日のことで、節分とは「季節を分ける」ことをも意味している。宮中行事が庶民に採り入れられたころから、豆を撒き、撒かれた豆を、自分の年齢（数え年）の数だけ食べる。また、自分の年の数の1つ多く食べると、体が丈夫になり、風邪をひかないといふならわしがあるところもある。豆は「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより、邪氣を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがある。

原 桂	大 楠	桐 野	吉 野	手 塚	池 田	小 林	武 田	川 添	宮 崎	江 崎	泉
(平昭成和25年01年2月20日入会)	(平昭成和25年1月20日入会)										
桂 雄剛	楠 浩生	野 克哉	吉 輔	塚 浩介	田 賢太郎	林 伸也	武 誠	添 隆太	崎 高舟	嶺 晃史	泉 栄吉
君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君
6月2月20日入会)	2月2月20日入会)										
君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君	君 君
3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳	3月4日生歳

寒ブリの玉子包み焼き♪

材料 (4人分)

ブリの切り身4枚（無い場合はハマチでも可）、卵子2個、小麦粉少々、塩コショウ少々、油、ケチャップ、ソース少々

- ① ブリの切り身を食べやすいサイズに切る。切ったブリに塩コショウを少々ふる。
- ② ①のブリに小麦粉をまぶし、玉子につける。
- ③ フライパンに火をつけ、油を注ぎ玉子につけたブリを両面焼く。
- ④ ケチャップとソースを同量で混ぜ合わせ、ブリにかけたら出来上がり♪

健ちゃんのワンポイントアドバイス

パルメザンチーズ（粉チーズ）があれば、玉子の中に入れて焼けばチーズの香ばしさが絶妙です！！

健ちゃんの今月のレシピ♪



編集後記

まだまだ冷え込みが厳しい毎日ですね。体調管理は万全ですか？さて、今月14日から『長崎ランタンフェスティバル』が開催されます。今年は初の試みとして、中島川に浮かべるタイプのオブジェも登場するらしいですよ。水面と上空からの幻想的な灯が、あなたをロマンチックな世界へと誘います。多忙な毎日を過ごされている方こそ、しばしの現実逃避を…長崎ランタンフェスティバルは28日まで。