

N  
agasaki

1984

11

通算57号

Y  
oung  
generation

A  
ssociation

だより

## 憲 章

我々は会員の団結と相互扶助の精神の基に、自己の建設と会員の親睦を図り、もって地域社会の発展に寄与する事を目的とする。

発 行

社団法人 長崎青年協会

会長 太田 勝良

〒850 長崎市魚の町7-7

TEL (21) 1625

編 集

広報委員会

委員長 濱口 康幸

# 今、長崎再生への出発 —長崎アーバンルネッサンス2001 プロジェクトの推進に参画

四百年越える長い、

都市の拡大と

その魅力

歴史を有する県都「長崎市」は、鎖国時代、日本唯一の海外への窓となった自由都市として、又原爆の惨禍を受け、「ノーモア・ナガサキ」のシンボル都市として、その知名度は日本のみならず世界においても極めて高い。しかし長崎市の現状を見ると、基幹産業である造船業、水産業、観光等は低迷し、その経済的基盤は弱まりつづり一方地政的な制約から交通輻輳、緑地、オーナンスペースの不足、文化的施設の貧困、都市的環境の悪化が進みつつある。このような状況を開拓し、長崎市の再生を図るために、県と長崎市による「長崎アーバンルネッサンス2001」プロジェクトの推進に、長崎青年協会も参画し、魅力ある都市づくりに貢献していく考え方あります。

江戸時代、そして近代国家の幕開けとなつた明治維新直後まで、日本は「農村社会」であった。長崎県下によると、明治初期の本県有業人口の殆んどは農漁業に従事しており、明治七年当時の維新政府が行った「府県物産表」によると、本県の農村水産業、鉱業、製造業の生産物総額のうち農産物が六五%を占めていたという。

それから約百年後の今日、本県の産業別純生産のうち農林業の占める割合はわずか四%となり、三次産業が約七〇%を占めている。日本の経済社会の急速な変貌は、国土の利用にも大きな変化をもたらし、いまや日本は「都市社会」に変貌したといえよう。

一九六〇年代の高度成長期には、地方から巨大な人口の流れが大都市圏に集中した。東京、大阪を中心とした大平洋メガロポリスが形成され、大規模なベッドタウンが次々と出現した。しかし一方過密の弊害が顕在化し、なしにねう通勤地獄「遠・高・狭」の住宅、人間疎外の社会と云う様な様々な問題をもたらした。

第二次大戦末の原爆被爆後、長崎市の北部への復興と開発が進み、一九六〇年代以降の高度成長期以降周辺市町への都市圏の拡大が進んでいる。

この超長期的視点から「長崎の更生!!」

大都市にない人間のための生活空間、優れた生活環境人間復権の素地と可能性が備わっており、「地方都市の時代」が出現しつつある。

大都市にない人間のための生活空間、優れた生活環境人間復権の素地と可能性が備わっており、「地方都市の時代」が出現しつつある。

また都心部には公園、緑地、海浜などのオーナンスベースが乏しく、様々な都市機能が混在し、無秩序な過密の街になりつつある。

更に長崎市の基幹産業である造船業は、低迷を続け、観光においても復調できず、港湾貨物量も低落傾向にある。

このように長崎市は、都市環境の悪化に加え、経済的地盤沈下も進みつつあり、都市としての活力が低下、赤信号を発する事態に至つてゐる。

る長崎市は様々な都市問題をかかえている。

まず幹線道路は一点集中型の道路体系となつており、国道二〇六号線の長崎駅前の交通量は九州一である。

また都心部には公園、緑地、海浜などのオーナンスベースが乏しく、様々な都市機能が混在し、無秩序な過密の街になりつつある。

更に長崎市の基幹産業である造船業は、低迷を続け、観光においても復調できず、港湾貨物量も低落傾向にある。

このように長崎市は、都市環境の悪化に加え、経済的地盤沈下も進みつつあり、都市としての活力が低下、赤信号を発する事態に至つてゐる。

この超長期的視点から「長崎の更生!!」

工會議所の長崎地域商業近代化計画の中で提示された都市改造計画等は具体的なレイアウトが盛り込まれた構想である。

ちなみに、三菱長崎機工の深堀地区への移転、長崎バス茂里町工場の神ノ島への移転、西部ガス工場の時津町移転等がほぼ決定しており、更に昭和六一年度と目される長崎漁港の三重地区への移転や国鉄長崎駅の貨物ヤードの縮少等が進められようとしている。

これら個別企業等の移転配置の動きを踏まえ、これらの地区を包含した長崎市茂里町から浪の平町に至る約六〇万平方メートルの帶状の地帯—この地帯は長崎市のまちづくりにとつては中核的な位置を占めるスペースである—to対象として、新しい都市空間を創造することが、長崎市、そして長崎都市圏の再生にとって、最大にして最後のチャンスであると考えられるようだ。

「ナガサキ・アーバン・ルネッサンス二〇〇一プロジェクト」は、長崎市及び長崎都市圏の再生を五〇年から一

〇〇年という超長期間の視点でとらえ、その第一段階の中核的プロジェクトとして長崎都心、臨海地帯の再編再開発を進めようとする構想である。

アーバン（都市）ルネッサンス（文化の再生）の名のとおり、都市と一つの有機体として捉え、個別の施設や機能の改善だけではなく、『都市機能』『都市空間』『都市環境』そして『都市の文化、アメニティ』等の諸面にわたって総合的かうとしている。

この構想の策定、事務化の推進等に多角的に積極にとり組んでいこうとしている。

県と市は昭和六〇年秋をメドに全体構想を樹立する考えの様です。そのため県、市、学識経験者、企業人等から成るワーキンググループを編成し、都市機能の分析並びに計画樹立を進める考え方である。

皆様今晚は、59年度の私の任期も約半年を過ぎ、4月から発足致しました事業委員会の「みんなで盛り上げよう長崎くんち」も皆様の御協力のもとに、チケットの販売、会場設営、運営、整理と成功に終る事ができ感謝申し上げます。

◎太田会長挨拶  
日時 10月 21日 18時 30分 記  
場所 ニュー長崎ホテル



### ◎講演 「銀行との交際術」

十八銀行北支店  
融資課長 吉井健二氏



吉井先生

プロフィール  
昭和41年長崎大学経済学部卒業、同年十八銀行入行、現在北支店融資課長。

エクトーに参画した以上、ナガサキの知名度が底に流れおり、長崎市の将来とするべき方向について、委員の多くは、長崎市海と港の活用をテコにして再生をを目指すべきであり、例えば松ヶ枝から出島岸壁に至る水際線を市民や観光客が親しめる空間に造り変える、大きなイベントや催しが開催できる会場や広場が必要等の意見も提示されている。

東邦相互銀行の大波止との付き合い方、銀行の利用の仕方等について御講演頂きます。吉井様よろしくお願ひ致します。同行はSSKとの関連で海運漁業関係に積極的に取り組んでおり、皆様の御存知の通り一人当たりの預金額が、日本一であり、収益内容のいい銀行です。ですから労働時間、ノルマ共に厳しい様です。十八銀行としては地元金融機関として、より強くすると共に気を引き締めて対抗して行きたいと考えています。又、地域の皆様のお客様との結び付きを強めると共に気を引き締めて対抗して行きたいと考えています。

お客様の意見をお聞きしますと「銀行と取引するのは本当に苦しくなった時、苦境に落ち入った時に本当に役に立ってくれるかどうか見ております」と。

去る六月一五日、第一回ナガサキ・アーバン・ルネッサンス二〇〇一委員会が長崎市で開催され、長崎青年協会太田会長を含む四十五名の委員から長崎市の課題や将来像について意見が提出されました。結果、長崎市の現状に対する危機感は各委員共通の認識であり、このままでは長崎は衰退する」という意識が底に流れおり、長崎市の将来とするべき方向について、委員の多くは、長崎市海と港の活用をテコにして再生を目標すべきであり、例えば松ヶ枝から出島岸壁に至る水際線を市民や観光客が親しめる空間に造り変える、大きなイベントや催しが開催できる会場や広場が必要等の意見も提示されている。

吉井様今晚は、只今御紹介にあづかりました吉井でございます。

皆様が常日頃、銀行に対しても、考えておられるであろうことを銀行サイドから、経験を通してお話ししたいと思います。

話題に先立ちまして融資窓口のことについて

吉井様をお迎えし、銀行北支店の融資課長

11月の文化財清掃があり、皆様多数の出席になりました。また、事業の全てを完了したいと思つてます。

本日は「銀行との交際術」と云う事で十八銀行北支店の融資課長

11月の文化財清掃があります。又残された期間には終る事ができ感謝申し上げます。

吉井様が常日頃、銀行に対しても、考えておられるであろうことを銀行サイドから、経験を通してお話ししたいと思います。

話題に先立ちまして融資窓口のことについて

●ダイハツディーゼル㈱  
九州・関門地区総代理店

長崎マリン  
サービス(株)

旭町4番17号  
TEL 62-8866

会員名 德本知弘

オフィス家具・インテリア製品  
OA機器

富士ビジネスセンター  
株式会社

梁川町7番25号  
TEL 62-1780

会員名 馬場正勝

大協石油(株)特約店  
西部石油株式会社

新地町5番15号  
TEL 21-5411

会員名 江村大洋

電化で結ぶ信頼の輪  
三菱電機ストア・ソニー特約店  
ナショナル・日立・他

電化ショップ  
松電

時津町浜田郷 696  
TEL 0958210266

会員名 松本義輝



中華菜館  
福壽

長崎／新地町  
TEL 61-3032

会員名 黄龍博

て、ふれてみたいと思  
います。

皆様にお願いしたい  
のは、皆様のお取り  
引き銀行の融資担当者  
に相談しても、なかなか  
かつたり、消極的であ  
つたりした場合、すぐ  
あきらめ、他の銀行に  
行き取引銀行がいくつ  
もあるケースがあります。  
融資担当者にも新人の  
方もおりますし、充分  
な分析力を備えている  
人、つまりプロの銀行  
員は案外少ないもので  
す。従って、その上席  
あるいは支店長迄話し  
をして下さい。銀行が  
その計画は無理と判断  
したら、はつきりその  
理由を申し上げております。  
くどい様ですが、引  
っ込める事だけはしな  
いで下さい。又それで  
他の銀行に変つて、せ  
つかく長い間つちかつ  
て来た信用が、一瞬の  
内に消える形になりま  
すのでお願ひしておき  
ます。それからもう一  
点、例えば、ビルを建  
設するとか、色々な設  
備投資がある場合、事  
前によく相談して、ほ

しいものです。完成し  
てからの申し出ほど、  
銀行が一番嫌いなこと  
であります。経営者のセン  
スを利用すると、計画  
の段階で一緒に銀行を  
巻き込み、むしろ銀行  
を利用すると言う事の  
方がうまいやり方と思  
います。従つて早い段  
階で相談し、銀行の持  
っているノウハウを引  
き出す事です。秘密が  
外に漏れる事はまずあ  
りませんので心配はい  
りません。それから、  
親族会議をして頂き、  
不動産を処分するとか、  
代位弁済して頂くとか、  
人間の身体で言うと、  
外科手術が必要です。  
勤務先の社長様他支払  
能力のある人に借主又  
は保証人になって頂い  
たとしても、一割程度  
しか救えません。従つ  
て本人を立直せるのは  
非常に難しい事です。

尚早期発見方法として  
は給与振込等によって、  
コントロールが出来る  
と思いますが、その社員  
の趣味、友人関係、生  
活態度（服装身の回り  
品、行きつけのナック  
ク、休日の過ごし方）  
等には関心を持つて接  
して下さい。企業融資  
につきましては銀行と  
して、融資申し込時に  
その会社にとつて前向  
きの資金か後向きの資  
金かを考えます。サラ金  
利用は、典型的な後向  
きの資金です。だから  
返済がなく行づま  
るのです。金融緩和な

の社員で、サラ金に苦  
るしんでいる人につい  
て述べてみます。

時期は銀行も対応で  
きますが、一転して金  
融引き締めになります。  
とまず、過去の経験か  
ら個人関係を締めて行  
くと思います。従つて

商品の在庫は適正で  
あるか、売掛金は増えて  
いないか、又借入金の  
増減はどうか、支払手  
形の発行は増えている  
いか、等を常に見て頂  
きたい。なお融資の申

不動産のあつせん等  
についても優良先を優  
先してお知らせ致しま  
す。我々も商売ですか  
ら、皆様は銀行に向を  
期待しているのか又經  
営の方針についても、

参考迄に、属にいう歩  
留りは借入金に対し  
30%程度の預金が要求  
されている様です。（内  
15%～20%が固定  
預金）銀行としては30  
%前後を基準に優良先  
かどうかの色分けをし  
ている様です。

生したら肺炎に近いと  
いう形で考えられても  
過言ではありません。

但し不良債権を償却  
できたら別です。従つ  
て経営の方々はせめ  
て昨年比どうであるか、  
商品の在庫は適正で  
あるか、売掛金は増えて  
いないか、又借入金の  
増減はどうか、支払手  
形の発行は増えている  
いか、等を常に見て頂  
きたい。なお融資の申

ている事が風邪の症状  
であり、不良売掛が発  
生したら肺炎に近いと  
いう形で考えられても  
過言ではありません。

会社の貸借対照表とか  
損益計算書にとらわれ  
ません。商品在庫に不  
良在庫がないか、又不  
良売掛がないか等は當  
然調査致しますが、そ  
れ以外に俗に言う雑勘  
定を見ます。例えば仮  
払金、仮受金とか、こ  
の辺に会社の経営者の  
姿勢が数字に表わされて  
おります。倒産した会  
社はその勘定科目で個  
人の金が会社を食い物  
にした形で出て行つて  
おります。企業の倒産  
は、それは單なる現象  
としている理由は何か、  
的な問題としか見てお  
りません。もつとその  
会社が本質的に、必要  
とする季節的要因か等で判  
断しそれなりの借入方  
法返済の期間を講じま  
す。赤字資金であつて  
も、上げる訳ではありません。  
この人はどうかと云う  
事の判断でござります。

企業と云うものはバ  
ランスの問題もですが  
究極的には「人」です。  
この人はどうかと云う  
事の判断でござります。  
裁判所も同様に証人  
尋問時に話しの内容で  
はなくその人の態度に  
うそがないかどうかを  
見ていると言われてお  
ります。

銀行も借入時の態度  
と判断します。

## (有)白浜商会

弁天町1-2  
TEL 60-2828

会員名 白浜政文

### 手作りの店

# ピロ

手作り人形、エプロン、革製品

なめし18銀行ななめ前  
TEL 50-6471

会員名 佐藤哲康

クレサンベール藤岡  
●車検・保険

(株)藤岡石油店

浦上給油所

TEL 44-7138

会員名 鳥井正臣

大正海上火災  
保険(株)代理店

岩見町 213-13  
TEL 62-1040

会員名 金子寿英

新築・増改築・設計施工

# 昭和住宅

田上バス停前

TEL 23-8777

会員名 三浦清博

昭和59年11月15日



社団法人 長崎青年協会

## ◎質疑応答

太田会長

事業に対する意欲、経営の方針等を見ており、特に第一印象と云うのは非常に大事なんです。あたり前のことですが、やはり嘘をつくと云うのが一番信頼関係を無くすことですか。十分注意をして頂きたいと思います。

それから皆様の友人関係については貸借対照表の簿外資産になるか、簿外負債になるかを考えて交際して頂きたい。簿外負債関係になると倒産という形で自分の不動産まで処分せざるを得なくなります。

皆様方も経営のトップとして又責任者としての自覚をもつて行動して頂きたい。私ども十八銀行も皆さん方の住む地域社会とともに繁栄していくことを念じております。

積極的に銀行を利用しています。お金の問題だけではなくいろいろなことを相談していただけたらと思います。今回のそこのキッカケの一つとして把えていただければ幸いです。

午後一時、県総会福  
10月21日臨時総会  
予算が審議されます。  
次年度会長選挙と補正選挙管理委員会を設置委員長に劉君が決定。委員に馬場、峰、白浜川代君以上五名。

二、明社協より10月28日誕生  
高橋誠勇君結婚  
%合六君長男幸希君

◎理事会報告  
吉野 信義君  
総務担当副会長  
一、11月21日臨時総会  
予算が審議されます。  
次年度会長選挙と補正選挙管理委員会を設置委員長に劉君が決定。委員に馬場、峰、白浜川代君以上五名。

一、11月21日臨時総会  
予算が審議されます。  
次年度会長選挙と補正選挙管理委員会を設置委員長に劉君が決定。委員に馬場、峰、白浜川代君以上五名。

二、慶弔関係  
吉野 信義君  
会員開発委員会  
川原 白浜 政文君  
君本日欠席

システムキッチン、収納家具  
サウナ、暖房、店舗デザイン  
カーテン、クロス、ジュータン  
新しいライフスタイルの提案  
株式会社 アルス  
松山町3-77  
TEL(45)-7178  
会員名 松尾 豊明

国債とドッキングして新しい商品が出され、一般的の預金者は得をする。逆に銀行は損をしますがそれよりも不良債権をかかる事がござい。

次に平均的貯蓄について、半額が現金預金、その他は生命保険の積立ても含まれる。皆様の場合預金もただちも先行投資が必要と思われます。若いうちは頑張って下さい。

又「国際青年年」実行委員会を組織されました、当協会の代表として森山君を推薦しました。

◎財務委員会  
金子 寿英君  
同 志 増呈者  
吉野 信義君  
大石 嶽君  
同 おつかれ様  
太田会長  
小川一郎君  
吉野 信義君  
大石 嶽君  
同 キヤンプファイヤー  
松尾 浩君  
同 くんち共和国御苦勞様  
國王 太田会長  
法務大臣 小川一郎  
泊り込御苦勞様  
吉野 信義君  
大石 嶽君  
実行委員長御苦勞様  
金子 勝本 塔中  
田代 松本 南部

◎事業委員会  
鳥井 正臣君  
一、くんち共和国御苦勞様  
同 志 增呈者  
吉野 信義君  
大石 嶽君  
同 キヤンプファイヤー  
松尾 浩君  
同 くんち共和国御苦勞様  
國王 太田会長  
法務大臣 小川一郎  
泊り込御苦勞様  
吉野 信義君  
大石 嶽君  
実行委員長御苦勞様  
金子 勝本 塔中  
田代 松本 南部

和洋酒・食料品  
森山酒店  
築町3番8号  
TEL(22)-4772・(22)-0892  
会員名 森山 茂

華の燭台殿  
京華園  
中国料理  
新地町9番7号  
TEL(21)-1507  
会員名 劉 济才

喫茶・スナック  
ロードホーク  
大黒町8-5  
TEL(23)-9701  
会員名 中尾 英徳

カステラ・ワッフル  
稻垣屋  
浜町店24-2277  
観光通り店24-1369  
浦上店45-9646  
道ノ尾店56-8432  
滑石店56-9500  
TEL(24)-1313  
会員名 小松 清彦

先日日経新聞に全国の平均貯蓄が六〇〇万となっていたが長崎ではどのくらいですか。年間収入は、高利廻り、金融の自由化と云う事が話題になっていますが、

講師 まず金融の自由化問題から、国連軍縮週間にあたり、10月28日、平和会館にて「平和コンサート&映画会」の案内あり、多数参加下さい。

◎広報委員会  
一、9月号都合により発刊できず申し訳ありませんでした。9・10月まとめて発刊致します。

二、くんち共和国の写真事務局にありますので希望の方は申し出下さい。

◎10月誕生者祝  
木藤俊郎君  
熊沢悟君  
山口哲規君  
高橋誠勇君  
高橋誠勇君  
金子寿英君  
忠君

スナックメルヘン商店  
三浦清博君  
太田会長両副会長  
島井実行委員長  
公家チャン  
三浦清博君  
太田会長両副会長  
鳥井実行委員長  
太田会長両副会長  
黄 醒博君

北川、熊沢、松尾、  
徳本、黒瀬、高橋、  
松尾(浩)、松本  
TVアッパ出演

元長崎市万屋町13-1  
TEL(24)-1313  
会員名 小松 清彦

社センターにて「長崎県明るい社会づくり運動推進大会の案内あり、例会時の時間厳守、聴講時のマナー等につき注意して下さい。

二、忘年懇親会の変更  
%→%に変更  
三、本日の懇親会  
銅座ロンパリ  
聴講演の案内あり、多数出席して下さい。

一、11月3日立山グランドにてソフトボール大会実施、メンバー別紙の通り、12時集合の事。  
太田会長両副会長  
鳥井実行委員長  
太田会長両副会長  
黄 醒博君

北川、熊沢、松尾、  
徳本、黒瀬、高橋、  
松尾(浩)、松本  
TVアッパ出演



コーディネイト

総務委員会

身にしみるお話しで  
大変良かったと思いま  
す。

事業委員会

大平国泰君  
仕事における人間関  
係についての難かしさ、  
仕事のすすめ方につい  
て皆様と一緒に勉強し  
たいと思っており入会  
した次第です、今後共  
よろしくお願いします。

コーディネイト

広報委員会

木藤俊郎君  
話のまとめ方がう  
まく大変良かつた。

会員交流委員会

松尾 浩君  
お話しのまとめ方がう  
まく大変良かつた。

宝飾業務の説明並び

に自社宣伝

コーディネイト  
福祉教育委員会

海野 博君  
私も話しひたで困っ  
ております。

ユニークな  
お茶の使い方

お茶はもともと薬用  
として発達してきました  
の。いまだ漢方では

お茶は処方として立派  
に通用しています。  
それは、お茶に含まれ  
るさまざまな成分の働き  
によるものです。お

茶を本格的に飲むとい  
うのもひとつの楽しみ  
といえます。ここで  
は思いもよらぬお茶の  
効用を説明します。

疲れ目に一出がらしの  
お茶を煮だしして目を洗  
うとスッキリする。  
お風呂に一綠茶にはビ  
タミンCが多く含まれ  
ている。肌荒れを防止  
して、血液の循環をよ  
くする。

梅干しを焼いてほうじ  
茶に入れて飲むと発汗  
作用、離尿作用により  
早く治る。

血止めに——お茶の葉  
を口でよくかんでキズ  
口に当てる。止血効  
果がある。消毒、化膿  
止めにもなる。

秘決に——お茶は胃と腸  
の働きを活発にする。  
毎朝一杯のお茶で快食  
快便。ざつとこれだけ  
の効用があります。皆  
さんも、試されてみて  
はいかがですか。

## 話題のコーナー

### 市立博物館移転オーブン

長崎市立博物館が、  
十一月一日に平野町の  
平和会館内に移転オー  
ブンをしました。すで

に、新聞、ニュース等  
でご存知の方がほとん  
どとは思われますが、

早速ながら私も訪館を  
試みました。今回の移  
転オープンを記念して

十一月十八日まで、移  
転記念名品展が催され  
ていて、多くの人達の  
入場があり、人気の程  
を物語っていました。

レンガ色のビル中央一  
階より入館しますと正  
面に江戸時代（一七〇

〇年頃）の長崎の大バ  
ノラマ模型が目にい  
り、近づくにつれ、そ  
の立体感あふれる当時

の町並が再現され、ま  
るで飛行機からのなが  
めという感がわいてき  
ます。そこを右手に回

ると、豊臣秀吉の時代  
に端を発する南蛮貿易  
(ポルトガル・スペイ  
ン)そして出島、オラ

今、世間は秋だけな  
れ、一步外に出ると澄  
みきつた空はどこまで  
も高く、街路樹の葉も  
すっかり色づき、公園  
やあちこちでスポーツ  
に汗を流す人達を目に  
する季節がきました。

この秋に、何故かパチ  
ンコ屋の景気の良さが  
耳につきます。私の身  
辺にも唯一のストレス  
のはけ口と、退社後、  
いそいそとパチンコ屋  
へ足を運ぶ人達を目に  
します。そういう人達

のために「パチンコ必  
勝法」について話を  
しましよう。

一台のパチンコの盤  
面には、ふつう三五〇  
～三六〇本のクギが打  
たっています。あのク  
ギさえなければ玉が入  
るのに、と考える人も  
いるでしようが、実は  
あのクギが玉をはじい  
て、穴に入る確率を高  
めているのです。一本  
のクギがあるかないか  
で、一日の賞球が数千  
個も違うといわれるく

手に地下一階へ降りる  
と、博物館収蔵の名品  
が整然と展示され、訪  
れる人達の心をひきつ  
けます。洋画、漢画、

南画等の長崎系絵画、

ビードロ、ギャマン等  
のガラス細工、長崎青  
貝細工、鎔物、現川焼  
、亀山焼等の陶磁器、そ  
の他、蘭学、貿易関係  
の資料、シーボルトに  
関する資料、何をとり  
あげても貴重な品ばかり  
です。そして、博物

館としてはユニークな  
図書室も設けられてお  
り、長崎の歴史をひも  
とくには最高の場所と  
いえます。みな様も、  
是非足を運ばれてみて  
はいかがでしょうか。

各種麺類製造販売

百武製麺所

和洋酒・瓶・缶詰

太田酒店

錫冶屋町6番3号  
TEL(23)-3433・(22)-3403

会員名 太田勝良

会員名 勝本博文

籠町5番15号  
TEL(23)-2693

会員名 吉野信義

総合設計産業  
一級建築士事務所

不動技研工業(株)

水の浦町78  
TEL(60)-7940

会員名 高橋誠勇

花火・玩具・プラモデル  
三・五月人形

長崎宝屋

長崎市江戸町4-8  
TEL(0958)-22-4890

会員名 小川一朗

東京海上

自動車・火災  
その他損害保険

TEL(23)-7151

会員名 小川一朗

# YOUR ヘストライフ



カゼの予防法アレコレ  
カゼと云つても、いわゆる鼻カゼから、下手をすれば生命とりに手となる流行性感冒などいろいろあるので、その予防法も、寒さに対する対策と、カゼのウイルスに対する予防にはつきり区別して考えなければならない。

今年もいよいよカゼの季節の到来である。そこで今回は、あのいまいらしいカゼに、どうやつたら勝てるか、考えてみよう。先づ寒さに負けてひくカゼの場合、日常、皮膚を鍛

えておくことによって、かなりの効果があげられる。又今流行のジョギング、水浴びなどがよい。ただし、この方法は中年過ぎの人には不適である事を頭においとこう。風呂あがりに冷水をかけるというのがあるが、これは暑い時期から始め、はじめは、足元に水をかけたり返し続けながら、徐々に腹、胸、肩までもつていく。そのうち慣れてくると、真冬になるとでも苦もなくバシャツとかけられるようにな

一日一〇グラムのビタミンCを服用していると、カゼにかかるないという。日本では、一日の必要量は五〇ミリグラムとされているので、その二百倍の量をとれといつてゐるわけだ。少々驚く。ただし、その効果は実験によって立証されているので

止ることが出来るらしいが、やはり一番の効果は冷たい空気による粘膜をさらさない程度だろう。その時、マスクは大きすぎない程度だ。その時は、マスクは大事である。顔の調節機構にそれなりの感覚神経が寒さの程度を受信し、全身の体温を調整する。すると、カゼをひくといふわけだ。

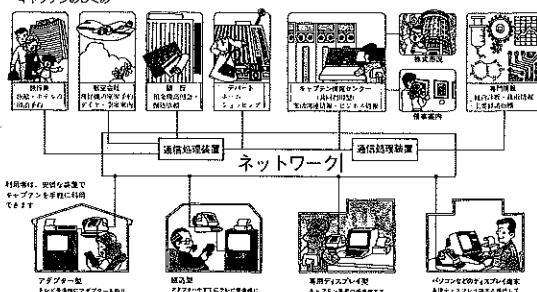
なる。その他乾布摩擦もよろしい。鍛えることをあまり好まない方のためには、ビタミン健康法などがある。

マスク党もいる。シベリア寒気団が日本列島の上空に居座るなどという時、分厚いマスクをして出勤する律義な人。ガーゼも六枚あれば空気中のバイ菌の約八〇%ぐらいを進入禁止することができるら

自由に選べ、しかも安く手を受け手側ではなく、受け手側で近頃新聞雑誌をにぎわしている言葉にキヤブテンシステムとあります。これは一方的に送られるのではなく、受け手側で

## 新用語

キヤブテンシステム  
近頃新聞雑誌をにぎわしている言葉にキヤブテンシステムとあります。これは文字图形情報ネットワークシステムのことです。キヤブテンは情報が一方的に送られるのではなく、受け手側で



 <b>劉魚一湯</b> 鮑の浦バス停前 TEL(61)-9840 会員名 久保征幸	<b>丸野組運輸部</b> 有限会社 長崎市平間町921-8 (0958) 39-2131 出張所 長崎市梁川町1-5 (0958) 61-2620 会員名 野上林八郎
--	--

<b>明日の環境づくり</b> <b>有限公司 海野清掃産業</b> TEL(26)-4745 会員名 海野博	<b>味で勝負</b> <b>黒瀬蒲鉾店</b> 千円以上配達致します 販町3-8 TEL(22)-8643 会員名 黒瀬勝幸	<b>各種帽子販売</b> <b>田代帽子店</b> 長崎市銅座町(銀鍋隣り) (0958) 22-0816 会員名 田代博昭	<b>あなたの町のソニーです</b> <b>SONYホームストア</b> <b>北高電機(株)</b> 長崎市大橋町6-15 TEL(44)-1583 (岩屋橋電停そば) ナショナル・日立・東芝 三洋・他取扱店 会員名 栗原耕一	<b>FUJI</b> <b>VHS</b> <b>富士マグネ長崎販売</b> 城栄町百本ビル (角松善商内) TEL(48)-2180 会員名 松田哲夫
<b>(有)松浦印刷</b> 八幡町6番21号 TEL(23)-2575 会員名 松浦文寛	<b>松下電工代理店</b> <b>(株)富士商会</b> 五島町5-22 TEL(24)-3741 会員名 木藤俊郎	真珠・魚類養殖業 タイ・ハマチ・ヒラメ・フグ <b>西村真珠養殖場</b> 長崎事務所 大黒町14番5号 TEL 22-3231(代) 850 会員名 西村真一	<b>(株)マネージメント</b> <b>パートナー</b> 桜町5-3 大同生命第2ビル内 TEL(24)-4377 会員名 宮崎博幸	<b>井川硝子店</b> 今博多町39番地 TEL(25)-2523 会員名 井川憲太郎
石碑・墓地工事・石材彫刻 <b>のなか石材</b> 長崎市駒屋町5-25 (寺町通り・三宝寺前) 会員名 楠中孝 TEL 24-6571	宝石・メガネ・時計 <b>松尾宝飾店</b> 千歳町3番6号 TEL(44)-2047 会員名 松尾浩	<b>Kumazawa</b> 引出物・贈答品・記念品 TEL(0958)22-3555	全国宝石学協会会員 <b>ジュエリー 彩</b> 伊勢町3番10号 TEL(23)-1953 会員名 大石巖	電話・放送・テレビ共聴・設計施工 <b>大通</b> 株式会社 浜平町518番地 TEL(28)-1855 会員名 濱口康幸