



社団法人  
長崎青年協会会章

我々は會員の団結と  
相互扶助の精神の基に  
自己の建設上  
會員の親睦を図り  
七つて地域社会の発展に  
努むる事を目的とする

NAGASAKI YOUNG GENERATION ASSOCIATION

# 社団法人長崎青年協会

スローガン「グローバルに考えて、ローカルに行動しよう」



## 今月の行事

- |       |           |       |          |
|-------|-----------|-------|----------|
| 10月1日 | 会員室会議     | 15日   | 企画室会議    |
| 3日    | 理事会       | 17日   | 総務室会議    |
| 6日    | おくんち広場前夜祭 | 21日   | 臨時総会     |
| 7~9日  | おくんち広場    | 27日   | 役員会      |
| 14日   | 事業室会議     | 11月3日 | ソフトボール大会 |

NYA press no.219

Octobe 1997

# 10

発行 長崎市魚の町7-7  
(社)長崎青年協会  
会長 川原哲也  
編集 広報委員 松尾浩  
広報委員長 松尾浩

# 会長挨拶

会長 川原 哲也



皆様こんにちは、朝夕の温度差が激しく健康管理がとてむずかしい今日この頃です。実は私自身も2週間位前、何年かぶりに高熱がออกมาして体調を崩してしまいました。皆さんたちも十分に健康に注意して目前にせまった全体事業である「おくんち広場」を成功させようではありませんか。

さて、今日は夫婦同伴例会であります。日頃なかなか家族サービスも出来ず、協会活動といっは家を空ける御主人達に相当不満を持っておられる奥様達が今日はお見えです。なかなか理解してくれるのはむずかしい

でしょうけど、今日の例会を通して協会活動に参加して行ってください。

本日の講師の先生は、ニコニコドー陸上部の岡田監督と松野コーチであります。もちろん御存知の事と思いますが日本を代表する陸上の指導者の方々です。いろんな経験を通した素晴らしいお話が、聞けるとしますのでじっくり聞いて行って下さい。

## 一 講演



平成9年9月24日(水)、ホテルニュー長崎に於いて、夫婦同伴例会が開催されました。同例会には、ニコニコドー陸上部監督の岡田正裕先生、並びにコーチの松野明美先生というビッグ講師講演とあって、会員多数の出席をもって開会されました。

川原会長、挨拶の後、岡田先生による「継続はかなり」の演題で講演が始まりました。大変温厚そうで先生の口調は滑らかで、松野選手(当時高校生)との出会いから始まり、高校卒業後看護婦志望であった彼女を情熱と誠意をもって勧誘し、交渉7度目にして遂にニコニコドーに入社するでのエピソード。その後、如何して松野選手を世界のトップランナーに育てていったかをご紹介頂きました。入社当時の松野選手は、決してトップクラスの選手ではなく、他の選手の2倍もの練習量により、実力・集中力を養っていたそうです。身長148cm、体重42kgの小柄な松野選手は1年間で体重を30kgまで絞り込みソウルオリンピックをはじめ、数々の大会で好成績を納め、世界中のファンを感動させました。岡田先生いわく「良い選手を育て上げるには、優れたトレーニングメニューとスケジュール+目的意識+選手の努力も工夫それと何よりも毎日のコツコツとした努力を継続すること」だそうです。

次に松野先生により「陸上と私」の演題で講演を頂きました。会場に入場された時の先生の眼光は鋭く近寄り難い感じだったのですが、壇上では、小さな体から溢れんばかりのエネルギーと笑顔、そしてマシンガントークで会場全員を魅了しました。松野先生の講演は走り方歩き方の基本動作から始まりま

- ①姿勢 ヘソを突き出し気味にする→腰が張りスライドが大きくなる。
- ②視線 首(頭)を固定して、目だけで状況を見る。
- ③足 カカトから着いて足の裏全体で着地し、つま先で地面を蹴る。

④呼吸 スースー、ハーハーの呼吸法、口と鼻で呼吸し、苦しくなったら息を長く吐く。

以上が松野先生秘伝の基本動作です。続いて先生の体験談として、高校時代インターハイでのインフィールド失格によるまさかの惜敗からオリンピックでの外国人選手との体格の違いに愕然とした事、ゴール直後、力尽きて倒れた松野先生に手を差し延べた他国選手の友情など、数々の感動的なお話を頂きました。講演後の質疑応答にも両先生方より心よくご返答頂き、出席者全員大変満足気でありました。

講師の方々のご退場後、役員・委員会報告があり、地域事業委員長の船越君よりおくんち広場の協力要請の件、総務委員長の前田君により事務所移転案の件、研修開発委員長の河野君により全体研修の報告並びに新入会員3名の紹介、そして最後に交流副委員長の下釜君による留学生と市民の集い(10月26日)、ソフトボール大会(11月3日)の案内がされました。

## —懇親会—



めでたい報告が続きました。そして再度、地域事業委員会により「みんなで盛り上げよう、おくんち広場!

エイエイオー!」とシュプレヒコールの後、協会の歌を皆で合唱し、例会は終了しました。

最後になりましたが、懇親会は最後までお付き合い頂きました。岡田先生、松野先生、大変ありがとうございました。

さて、いよいよ奥様方を混んだ。懇親会となり、例会委員会より奥様方の紹介がありました。日頃の青年協会活動にご理解願える格好の機会ではなかったかと思えます。

続いて同好会報告となり、野球部岩満監督による初勝利(5対1)、そして独身同好会野島君により「2人の卒業生を送り出した」とのお



### 《夫婦同伴例会委員会別出席状況》

委員会	出席者/メンバー
役員	11/12
総務	4/8
例会	6/9
広報	9/10
研修開発	9/9
交流	3/8
地域事業	5/11
地域活性	5/11
渉外	6/9
社会福祉	6/10
企画	4/7
事務局	1/1
全体	69/105

### 《平成9年度10月臨時総会のご案内》

日時：平成9年10月21日(火) 受付/午後6時

場所：ホテルニュー長崎

議案：①平成10年度 会長選任の件

②その他

・10月例会は総会を挟んで開催いたします  
(投票の時間は8時頃になります)

・2次懇親会会場の案内

会場：コットンクラブ

会費：3,000円

総会は、会員一人一人が自分の考え・意見を協会に反映できる数少ない大事な会議であると考えます。

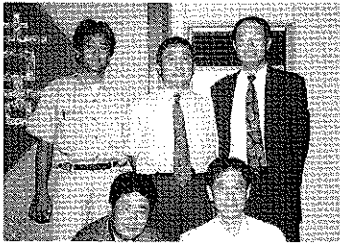
特に今回の臨時総会は、平成10年度、協会創立30周年を迎え、節目となる年の会長の選任となります。

全会員出席のもと、それぞれ自分の意思をきちんと示そうではありませんか。

# '97 ソフトボール大会決まる!

◎日時：11月3日(月)文化の日 AM9:00より

◎場所：時津町 南公園グランド



毎年恒例のドラフト会議が9月18日(金)koukaenにて盛大に行なわれました。会場には監督山口室長(本年度卒業者)をはじめ、川原会長、荒内監督、西崎監事、丸尾監事とそれぞれのチームのキャプテンが集まり、まず第一指名～第3指名を入札制で決め第4指名からは順番で監督が指名していく中で“誰を獲るか”の資料片手に進行している人、全会員をランクづけしている人、前もって日定を聞いている人、それぞれに考えながらドラフトに望んでいる人が多かったようです。

広報誌を読まれる頃には、会員の皆さんには、それぞれのチームの監督又、キャプテンの方から連絡が入っていると思いますので、チームの優勝の為に皆様の参加よろしくをお願いします。

取材：吉野忠幸

チーム名	ピカイチ	土曜クラブ	ダーリンズ	100番100番	㊦ちゃんず
監督	荒内 賢治	西崎 達也	山口 丈司	川原 哲也	丸尾 隆
キャプテン	高見誠一郎	岩満 克弥	平田 雄一	毎熊 健一	西口 勝治
指名 ①	松島 健二	松尾 浩	松本 光正	地島 秀	河野 文彦
※指名一位のみドラフト順、それ以降はアイウエオ順番	伊藤 克樹	浅田 康彦	阿比留正治	池田 佳央	池邊 孝一
	井上 英夫	石田 則広	一ノ瀬敦郎	井手 清治	井原 崇通
	大石 誠	梅田 憲	円能寺 隆	大水 修平	片江 豊
	岡田 康信	岸本 純孝	沖迫 司	木下 拓也	小泉 寛治
	倉田 和彦	木屋 祐輔	川口 健二	小坂初比郎	坂上 隆弘
	笹野 博樹	楠田 壽幸	河村 賢治	酒井 真	櫻井 俊郎
	猿渡 卓	清水 昭雄	関 礼二郎	笹屋健太郎	田川 菊矢
	渋谷 晃	城谷 富好	嵩下 恭一	下釜 一彦	田中 達也
	田川 俊幸	田川 清浩	鶴長 達真	鶴柴 英俊	中田 英樹
	中山 一郎	永石 直樹	野島 徹也	寺本 正弘	中牟田直明
	野田 真幸	仁藤 和彦	増崎 進一	原 喜一郎	梁瀬 億則
	濱崎 俊哉	八尾 順二	福田 秀一	前田 哲也	林田 秀夫
	廣川 誠一	藩 賢剛	福田 増幸	村岡功志郎	原田 文忠
	藤井 亘	平井 雅臣	船越 浩信	安野 信博	麓 浩二
	溝口 章彦	平山 英則	馬見塚純治	山口雄一郎	松尾 俊二
	峰 章二	広瀬 健司	村田 修	湯藤 正典	三瀬 健司
森田 克司	山崎 伸一	山室 敏紀	渡部 一夫	峯 幸里	
吉田 正幸	和田 正信	吉田 浩文		吉野 忠幸	
Aコート			Bコート		

## 『第五回ふうせんバレーボール

## ふれあいINながさき大会』開催



9月14日、長崎市の県立総合体育館で、『第五回ふうせんバレーボールふれあいINながさき大会』が開催されました。

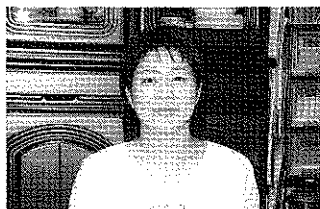
第五回ともあって、県外は北九州市の方からも参加があり、今回は、36チームで熱い戦いがくりひろげられました。



青年協会も企画室の3委員会が中心となり、設営・審判・警備・撤去と大会終了まで汗を流していました。

尚、優勝はピンク・シューター(大村市)、準優勝はドラゴン(北九州市)でした。ボランティアの皆さん、そして会員の皆さん大変お疲れさまでした。

## 突撃!夕食おじゃま虫



今回お邪魔したお宅は、愛妻家として名高い研修開発委員会の渋谷君のお宅です。奥様の史子さんは、皆さん御存知のとおりジャズダンスを熱心にされていて、性格も明るくなおかつ、お酒も強くお料理の方も上手で三拍子揃った奥様と評判を得ています。一方の渋谷君は、ビデオ編集が趣味で私がお邪魔する度に自分が編集したビデオを見せ人に貸し出す程の人です。この日も自分達の新婚旅行の時のビデオを私達に見せ、結婚4年目にしていまだに新婚気分のようなアツアツのお二人です。

さて、今晚の夕食のメニューですが、私のリクエストの、はまちのあら煮に、カニ玉、ごぼうのサラダ、トマトと玉葱のサラダ、納豆揚げ、鳥の手羽もとのビール煮でした。特に鳥の手羽もとのビール煮は、とっても柔らかくて格別でした。(渋谷君は、今日の出来はまだまだと言っておりましたが?)。いつもお二人は、忙しいせいか一緒にご飯を食べる機会があまりなく、今晚のメニューを見た渋谷君は、「正月と盆が一緒にきたくらいだ」と言っていました。どの料理もとても美味しく、お酒も入り、私達は夜遅く(11時すぎ)までお邪魔してしまいました。

本当に取材協力有り難うございました。また、お邪魔しに来ます。

取材：鶴柴



## 『友達の輪……「言いたい放題」』



櫻井俊郎君



吉田正幸君

今回の友達の輪は、櫻井俊郎君からの紹介で、地域活性委員会委員長の吉田正幸君です。櫻井君が大浦に住んでいた頃、吉田君とは自宅が近く、一緒によく遊んでいた頃から、かれこれ25年の付き合いだそうです。また、中学、高校が同じの35年生まれで、平成元年に櫻井君が協会に入会した後、吉田君を入会させたといういきさつがあるお二人です。

聞き手：吉田浩文(広報委員会)

Q：吉田君の性格は？

A：一見温厚のようですが、以外と気性が激しい面を持っていて、学生の頃は、怒りっぽく喧嘩っ早いところもありましたが、最近は身も心も随分と丸くなったと思います。そして、身体は小柄ですが、大変な根性の持ち主で、何事にも身体でぶつかっていく情熱も持っています。ただ、一生懸命なのか太っているだけなのか、汗っかきです。

Q：吉田君の人柄は？

A：よく人からの相談に乗り、身を呈して尽くすので、たまに騙された事があったかも知れませんが、また男女を問わず友人が多く、誰からも頼られる事は良い事ですが、知らない人間もよく家に入れていた事がありました。

Q：吉田君に今後望む事は？

A：性格がとても素直なので、何事にも夢中になりすぎて墓穴を掘らないように注意して下さい。そしてこれからもご両親を大切にしてお長生きをさせてやって下さい。最後にオヤジギャグは、そこそこに。

# 「奥様必見！ 生活向上のアイテム」

今月のテーマ……「今時のお米事情」

解説：「どうづき米」の広瀬米穀店 広瀬健司



アサヒスーパードライを買うとき「〇〇酒屋」のドライが一番おいしいと言って買っていく人はいないと思います。

では「新潟産コシヒカリ」に関してはどうでしょう。私は同じ味のお店は2件とは絶対にはあり得ないと断言します。

なぜなら、お米は「生き物」であり同じ新潟産であっても気候の条件や生産者の作り方、刈り取った後の乾燥、保管のやり方でかなり食味に差が出ます。時には長崎産のヒノヒカリの方が断然うまいと思う時すらあります。また、ひどい店になると袋とは全く違う古米を入れているところもあります。現在そういったお店（特にスーパーは殆ど）が多くなっています。

要注意！

では、どうすればおいしいお米に出会えるのでしょうか

私が一番に米選びの重要ポイントだと思うのは、「その店の主人が毎日ご飯を炊いているかどうかです」おいしいお米を販売するためには、必ず試飯してみないと米の特徴や炊き方がわからなく、説明もできません。ただ原料を精米し袋詰めしているお店では、おいしい米にはなかなか出会えません。

いつも買っているお店をチェックしてみよう。いいお店があったら私にも教えて下さいね。

P S / 今度、機会がありましたらお米のおいしい炊き方、保管の仕方についても書いてみたいと思います。

## 『青年協会独身者大図鑑（誰かいい人いませんか？）』 No.5

今回登場する独身会員は、酒井 真君と山室敏紀君です。

＜質問内容＞

1. 生年月日、血液型、身長、体重、年齢
2. 職業
3. 趣味
4. 好きな女性のタイプ（有名人に例えて）
5. 自分の性格は
6. 自分の長所と短所
7. 新婚旅行はどこに行きたい
8. 子供は好き（何人欲しい）
9. もし宝くじ（1億5千万円）あたったら
10. 貴方の将来の夢は
11. 自分と付き合うと何が付いてくる
12. 一つだけ願いが叶うとしたら
12. ファーストデートは何処に行きたい

～酒井 真君の場合～



1. S46.5.1生 A型 173cm 57kg 26歳
2. 下釜事務所
3. スポーツ観戦
4. 明るく髪が長く清楚なお嬢様（常磐貴子、松島奈々子、木村佳乃）
5. 能天気
6. 明るい、優柔不断
7. イギリス
8. 好き（2人）
9. 豪邸を建てたい
10. 大金持ち
11. 優しくしてあげる
12. 世界征服
13. ハウステンボス

～山室 敏紀君の場合～



1. S37.3.5生 O型 168cm 54kg 35歳
2. 長崎サン工業
3. 自動車いじり
4. 細い人（小泉今日子）
5. 能天気
6. 熱し易く覚め易い
7. 温泉
8. 大嫌い
9. 仕事せずに遊びまくる
10. でっかい庭にでっかい犬を飼いたい
11. Hがいっぱい出来る
12. 小泉今日子と一緒に住みたい
13. 三井グリーンランド

## 「新 人 紹 介」

中牟田直明 君

生年月日：昭和45年7月1日生  
歳・血液型：27歳・B型  
勤務先：(有)二葉屋  
趣味：バンド



自己PR：長崎出身ではないので会を通じて仕事に役立てたい。

麓 浩二 君

生年月日：昭和44年9月15日生  
歳・血液型：28歳・A型  
勤務先：丸協保険サービス  
趣味：野球



自己PR：飲めばうるさいお祭り男、やる時はやります。