

Nagasaki

Young generation

Association

1985

3

通巻69号

だより

発行

社団法人 長崎青年協会  
会長 太田 勝良  
〒850 長崎市魚の町7-7  
TEL (21) 1625

編集

広報委員会  
委員長 濱口 康幸

憲章  
我々は会員の団結と相互扶助の精神の基に、自己の建設と会員の親睦を図り、もって地域社会の発展に寄与する事を目的とする。

「新人研修セミナー」開催

会員開発委員長 白浜 政文



「自己の建設、会員の親睦、地域社会の発展」の三本柱を目指して

太田会長挨拶



日時 昭和60年3月9日  
午後7時  
場所 プラザ会館(元船町)

\*\*\*

さる、三月九日(土)、プラザ会館(大波止)にて、講師に浜崎、平野両先輩を迎え、10名の新人が参加し「新人研修セミナー」を開催致しました。

長崎青年協会「15年の歩み」をスライドで観た後、浜崎先輩に、「青年活動とは」平野先輩に「青年協会の本音と建前」について講演して頂きました。両先輩の熱っぽい講演に新入会員は真剣に耳を傾け、講演終了後、各新入会員の自己紹介と協会に対する意見を聞いた所、各会員共、「全ての事業に積極的に参加する事」が協会を運営して行く上で一番重要である事の意を新たにされた事と思えます。皆様のお陰が無事終了する事が出来、感謝申し上げます。(以下研修会の内容は次の通りです)

今日は会員開発委員会主催の「新人研修セミナー」と言う事で、今年一年間に入会された、新しい会員の方の研修会でございます。

今日は講師に平野先輩、浜崎先輩の御両人に御多忙の中、出席頂きました誠にありがとうございます。新人の皆様方は、長崎青年協会に入会される前に、紹介者の方から、長崎青年協会とはどんなものなのか、お聞きになって入会された訳なんですけど、やはり考えますと、新しいと言う頭文字と言いますか「新一年生」とか、「新入社員」とか、「新会員」とか、新しいと付くものはやはり知ら

講師

「青年活動とは」

昭和55年度会長 浜崎 昭先輩



ない所に入って行く、と言う事は私もそうですが、16年前を振り返りますと、長崎青年協会に入会する時、協会を知る為に、早く皆さんと勉強しようと言う意識の基に入会した訳であります。

そして今年17年目を迎え、やはり皆様方に一言いいたい事は、四千円と言う会費を納め、参加した皆様でございます。ここでいかに自分を研ぎ、そして又地域社会の為に寄与するかは、やはり憲章の中にあります「三本の柱」が協会の基礎になっている訳でございます。今日皆様方に少しでも長崎青年協会を理解し、又行動し参加して頂く為に、今回の「新人研修セミナー」を開催した訳でございます。(引き続き「長崎青年協会15年の歩み」のスライドを放映された)

私も皆様と同様10数年前に新人研修会に参加し、当時先輩から言われた事が、「青年協会に参加する事である」。先程会長の話しの様に、会長も新人も皆同じなんだ、会費を納める以上それだけの物は自分で見つけるべく、活動しなければならぬと思う。とにかく参加する事に意義がある。10数年間の青年協会活動の中で私が教えられたのはそこでありました。私の青春は青年協会が全てではなかったかと思ふ程、私は青年協会を愛しておりますし、勉強もさせて頂きました。17年前に数人の仲間達で勉強会の目的で設立し、又新しい会員をこうして迎え、色々な勉強会、各事業を通して社会に認められ、かつ今度は自分達の手でこの協会を育てて行き、ますます発展させ

て頂きたい。そして又、私達が青年協会活動を実施するにあたり、一番感じた事は、事業をやる事によって皆んなの仲間意識が生まれて来ます。会社、家庭にないボランティアの仕事、老人、子供達の喜ぶ姿を見て我々も長崎市民として役に立っているんだと言う感激、感動と言ふものが一番大事ではないかと思ふます。東千代之介劇団による「敬老観劇会」も、「インド大魔術団チャリティショー」も大きな事業でした。又「みんなで築こうきれいな長崎」運動も継続事業として展開中です。

要するにやればできるのです。若い人達がやらなければならぬのです。最初の憲章にありました様に地域社会の発展の為に行動し、さらに青年協会の活動を通じて、行政面、教育面、社会道徳等色々な勉強と行動実践の中から、青年協会の魅力を自分達で創られる様、皆様方の活躍を期待します。

「青年協会の本音と建前」

昭和50年度会長 平野晴一先輩



青年協会の誕生は17年前、全員独身で構成され単なる勉強会から発足致しました。

一年目、二年目は希望に燃え、青年協会のモットーであります、情熱、挑戦、対話の精神の基に若さ溢れる会でありました。

しかしながら3年目に会員の中から市会議員に立候補された方がおり、協会としては選挙運動をしないと言う事と、又女性会員も最高16名入会され、会員間の思想も異り、さらに例会出席率の低迷等から危機感が現われ、あわや解散と言う所迄エスカレートし、最終的には協議の上、行動力のある久保君を会長として、4年目を以降会員数も増え、例会の出席率も良くなり現在に至っております。

皆様方新入会員の方々

々は今回協会に何を求めて入会されましたか、友人を求めて、会社の営業面でのプラスか、団体生活の中での自分を探して見たいとか、それぞれ期待感を持たれて入会されたと思えます。

入会した以上、まず一年間はとにかくやってみる、その結果答を出しても遅くないと思う。

さて地域社会の発展に寄与すると言う事は非常に難しい事で、まず自己の建設と言う事に皆さんどう受け止めておられるか、会員として協会を通し、啓発と修練が必要で。

啓発と修練とは例会、事業、委員会に100%参加する事から始まる訳です。

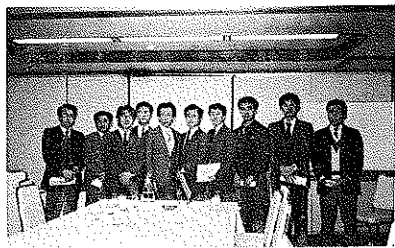
最終的には会のリーダーシップをとれる人間に成長する為に、まずは協会を愛する事です。競って参加して頂き、自分の主義、主張を述べる事です。

特に新入会員の皆様は不可欠な人材である事を認識され、現協会に新風を吹き込み、協会の活性化の為に例会、事業の全てに出席し大いに発言して下さい。

「新人研修セミナー」に参加して

(写真右より)(入会)

- 広報委員会 浜本 勝馬君(%) 中谷 寛君(%)
- 事業委員会 大平 国泰君(%) 桑田 敬悟君(%)
- 福祉教育委員会 新井 正実君(%)
- 会員開発委員会 山本 郁雄君(%)
- 広報委員会 川原 哲也君(%)
- 会員開発委員会 岩満 克弥君(%)
- 総務委員会 船越 正治君(%) 三根雄次郎君(%)



「責任の重要さを痛感」

広報委員会 浜本 勝馬

入会した初年度の目標として「全例会、全事業出席」をかかげ約一年過ぎて来た訳ですが、残念ながら仕事の都合で達成出来ず、しかも青年協会の全望すらもはつきりつかめずじまいになろうかとしていた矢先のこの研修会には私にとって大変価値があったと思えます。

協会設立当時の先輩諸氏の志、そして活動内容をスライドで見、又話を聞くうちにその実感が伝わって来て、自分を研く事への積極性、又地域社会への貢献についても非常に前向きで実行力のあるこの青年協会の体質を崩さず、なげ、受け継いで行かなければならないという責任の重要さを痛感させられた研修会だったと思えます。

「自からの手で発展させたい」 広報委員会 中谷 寛

研修会に出席し、スライド及び先輩方の講演を聞き、最初に感じた事は青年協会の重さという事です。歴史的にはまだ新しい会ですが、発足当時の苦労を聞き、その事を考えると青年協会を自分の手で発展させて行かなければならないと言う気持ちを新たにしました。

その為にも、例会、委員会には出席し、積極的に意見を述べて、自分が協会を動かしているのだという気持ちで参加して行きたいと思えます。

最後に、誠に有意義な会を催していただきありがとうございます。 桑田 敬悟 事業委員会

「自己の確立を」 事業委員会 大平 国泰

会長、理事の皆様及びOBの方々と共に、長崎青年協会の発足からこれまでの歩みを見聞させていただき、協会のガイドラインをつかめたような気がしました。これから皆様方と共に、青年協会を通じて、様々な事業に接し、体験することは、私の人生にとって何かプラスになるものを得ることができるとは思いません。しかし、その前に、自己の確立と申しますか、つまり仕事の面及び私生活の面で、自らの足場をしっかり固め、おおよそ他人や社会の迷惑にならないように、もっと勉強し努力を怠らないようにすることこそが、まず第一義ではないかと痛感しました。青年協会の皆様方、これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

「より多くの人と語りたい」 事業委員会 桑田 敬悟

浜崎、平野両先輩を講師に迎え、青年協会に対する意欲、今迄の業績など、苦勞話をまじえながらの講話は、新人の私にとって、心の中で燃えるものを感じました。 又、会社や旧友以外の友達が出来た事は、何よりもプラスである事、その為にも青年協会の会合へ出席し、より多くの人と語り意見を述べ論ずることが、最も必要であること、を、教えられました。 今後、新人講習を受け、意欲にもえた気持ちを続けて行く様、会合に出席し、みなさんと共に勉強して行きたいと思致します。

●ダイハツディーゼル(株) 九州・関門地区総代理店

**長崎マリン サービス(株)**

旭町4番17号 TEL(02)-8866

会員名 徳本知弘

オフィス家具・インテリア製品 O.A機器

**富士ビジネスセンター株式会社**

梁川町7番25号 TEL(02)-1780

会員名 馬場正勝

大協石油(株)特約店

**西部石油株式会社**

新地町5番15号 TEL(01)-5411

会員名 江村大洋

電化で結ぶ信頼の輪 三菱電機ストア・ソニー特約店 ナショナル・日立・他

電化ショップ **松電**

時津町浜田郷 696 TEL 095882)0266

会員名 松本義輝

中華菜館 **福寿**

長崎/新地町 TEL(01)-3032

会員名 黄醒博

「地域社会の発展に寄与したい」

福祉教育委員会 新井 正実

私は五十九年十一月に入会してまだ日が浅く青年協会の活動について詳しくは知りませんが、今回五周年記念のスライドを見てこの十五年間の協会活動がよく分かり感動しました。その後平野、浜崎両先輩の講演でもまた、私の知らない青年協会内のエピソードなどを聞いて有意義な時間だったと思います。二時間余りの勉強会でしたが内容的に、十分な勉強が出来たと思います。

まだ入会して日も浅く内容的にも分らないところがあるので諸先輩の行動を見て勉強させていただき地域社会の発展に寄与したい。「幅広く接し」

視野を広げたい 会員開発委員会 山本 郁雄

私が協会に入会したのは59年11月です。入会して3回程の例会に出席し、色々な業種の方がおられ、私は今迄自分の友人、会社の方々と付き合いか無く、今後はもっと

幅広く接し、自分なりに皆さんの力になり、又自分の視野を広げたいと思い、12月に女の都山荘でのチャリティ餅つき大会に参加し、私達がつきあげた餅を老人の所に持って行くと、自分の息子でも見る様に、にこやかな顔をしておられ、私はその時長崎青年協会に入会して良かった、自分達で出来る、社会に対する奉仕活動をする会である事を知りました。

「若い会員を増やす」

会員開発委員会 岩満 克弥

浜崎、平野、両OBの方のお話しをうかがい、青年協会に対する熱い想いが、とてもよく感じられた。私自身、入会して一年、なんとなく青年協会というものが、頭の中に形づけられるようになった。こういう事を書いては先輩方に、叱られるかも知れないが、青年協会に対する愛着はまだ全くない。

これからは、所属した委員会活動をまじめに行ない、例会には必ず出席し、より若い会員を、我々若い世代の者が、増やしていくことが必要ではないかと思う。

「とにかく人を知らう」 広報委員会 川原 哲也

今日は浜崎、平野両先輩の講演を拝聴致し、長崎青年協会の在り方、今後我々のなすべき事は何かと言う事につき勉強になりました。私の入会の動機と致しましては、とにかく人を知らうと言う事でした。その為にも本日の講演の様に、常に参加、出席し親睦を計って行きたい。

「自己の建設と地域社会の発展」に頑張りた

総務委員会 船越 正治

第一に感じた事は、両先輩の協会に対する

愛情です。卒業なされたも、常に協会を見守ってくださっている姿勢には、ただ感嘆するばかりです。

憲章に記されてある自己の建設に対して「若さ」つまり知識の吸収性、頭の柔軟性をモットーにして頑張りたい。

第二に、16年間という青年協会の歩みを聞きまして、おぼろげですが、自分が何をすることがわかったような気がします。

次年度は、青年協会の一員という立場だけでなく一人の人間、一住民という立場からも地域社会の発展に頑張りた。

「豊かな郷土愛を!!」 総務委員会 三根雄次郎

今回の新人研修会に参加して、青年協会と言う団体を再認識し、又新たに青年協会の今後の在り方について考えてみたくなった。

ややもすれば独断偏向的思考に落ち入りがちな個人経営と言う我が身には絶対の客観視できる場であり、様々な職業の会員の皆さんと自分達の理想、悩みを模索して行く事に今後ますます期待して行きたいと思えます。

青年協会と言うローカル色の強い奉仕団体の特色を生かす為には、やはり長崎をこよなく愛すると言う郷土愛と言うものが、心の中に根付いていなければならぬのでは?

私は長崎市に住みついて約7年、だいぶ長崎が好きになって来ました。

長崎と言う町は日本の歴史の中で一時期重要な場所として重宝がられた時もありましたし、現在造船都市として特徴のある都市であります。

また長崎は生れ変わる時期にきている様です。そこで青年協会は、これからこの過度期に一翼をになつて活動していかなければならぬ宿命を持っている様です。その様な意味で私も会員の皆様と頑張りた

新しい青年協会の姿と言うものを私なりに同窓メンバーと共に考えて行きたい。

皆様も今日を機会に我々の意見を聞いて頂き、コミュニケーションを豊かにして行く必要性があることをつくづく感じました。

○太田会長より平野、浜崎両先輩に御礼と共に、協会の輪と広げる旨の挨拶にて終了。

「コミュニケーションを豊かに」

直前会長 勝本 博文



「協会の組織」にしろ「地域社会の発展」に寄与する「事にしろ、多くの疑問点につき、各委員会の席上で良く話し合い、それを理事会に反映させて欲しい。新入会員であっても積極的に発言して欲しい。

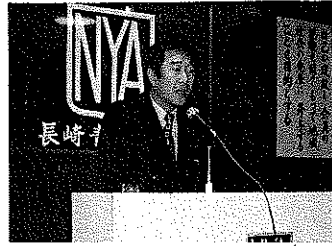


|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <p>手作りの店</p> <p><b>ピエロ</b></p> <p>手作り人形、エプロン、革製品</p> <p>なめし18銀行ななめ前<br/>TEL 57-6471</p> <p>会員名 佐藤 哲 康</p> | <p>クレサンパール藤岡<br/>●車検●保険</p> <p><b>(株)藤岡石油店</b></p> <p>浦上給油所</p> <p>TEL 44-7138</p> <p>会員名 鳥井 正 臣</p> | <p>大正海上火災<br/>保険(株)代理店</p> <p>岩見町 213-13<br/>TEL 62-1040</p> <p>会員名 金子 寿 英</p> | <p>新築・増改築・設計施工</p> <p><b>昭和住宅</b></p> <p>田上バス停前</p> <p>TEL 23-8777</p> <p>会員名 三浦 清 博</p> | <p>(有)白浜商会</p> <p>弁天町1-2<br/>TEL 60-2828</p> <p>会員名 白 浜 政 文</p> |
|---|--|--|--|---|

二月 定例会

日時 昭和60年2月21日  
PM 6時30分  
場所 ニュー長崎ホテル

◎太田会長挨拶



皆様今晩は、今年度の例会も残すところ、2回となりました。

2月16日は「青柳」にて、長崎青年協会の「OB会」が発足し、

勝本直前会長と共に出席致しました。来年は現会員の佐藤君と金子君が入会される事になります。

又先日11月26日には長崎再生「アーバンルネッサンス2001」の第二回会議に出席致し、長崎が抱える基本的課題につき討議致しました。

本日は松藤グループ内の栄光堂さんより講師をお招きし、「男性のおしゃれ」について講

演をお願い致しました。よろしくお願い致します。

◎講師講演

栄光堂・アラミス化粧品

山下エミ子様  
松尾様村田様



講演中の山下先生

皆様今晩は、本日は「男性のおしゃれについて」と言うことで、

テストターを使用し、実践をしながらすすめて行きたい。

まず「男性の身出しなみ」について会員の皆様はどの様にお考えでしょうか。

会員「風呂に毎日入る会員」下着、ネクタイ、洋服毎日着変える。

講師「女性の立場から、まず第一に「清潔」にして頂く事と思います。例えば、毎日のひげ剃り、Yシャツの衿もと、袖の汚れ、ズボンの折り目等に注意して頂ければ良いと思いま

◎シェービングについて

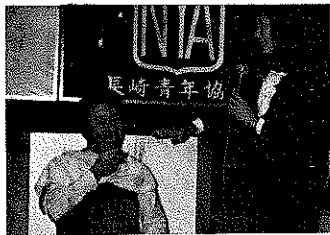


一、男性の髭はスパゲッティと同じ。乾いているスパゲッティは折れやすく、ゆでると弾力性がでる様に、髭も湿らせてから剃るのがコツです。

二、電気カミソリの場合、プリアレクトリックローションをつければ、髭を立たせ、剃りやすくします。

三、髭の生えている方向にカミソリを動かします。

四、電気カミソリ、安全カミソリともに、カミソリを清潔にしておくこと。細菌が繁殖して、カミソリ負けの原因ともなります。



さっぱりした小川君

◎ヘアについて



一、あなたはどのタイプ。

◎オイルヘア

ナチュラルオイルの分泌過剰のため、地肌、毛髪とも脂っぽい。また、湿った大きなフケが出やすい。

頭皮の部分が乾きやすく、毛髪もばさつきやすい。粉雪のようなフケが出やすい。

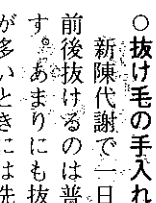
二、髪の手入れ  
カラーあるいは脱色した髪は、乾きやすくばさつきやすい。また枝毛もできやすい。

三、髪の手入れ  
二、髪の手入れ  
二、髪の手入れ

脂っぽい髪  
性ホルモンのアンバランス、ビタミンB2、B6不足も原因となり、洗髪の回数をひんばんにし、たんぱく質、野菜、果物などを多く

とる様にします。○抜け毛の手入れ  
新陳代謝で一日50本前後抜けるのは普通です。あまりにも抜け毛が多いときには洗髪を中止し、ヘアトリートメントで地肌をふき、清潔を保ちます。

◎ボディケヤーについて



乾燥性のフケの場合  
洗髪を控え、ヘアトリキッド等で油脂分を補う様にします。

脂肪性のフケの場合  
洗髪の回数を増し、ヘアトリートメントをつけて地肌をひきしめます。

お顔の色が悪い方へ  
男性用ファンデーションがあり、日焼けした健康的な色をつくりだすと共にモイスタチャライザー効果があります。

くせ毛の小川君  
日本では、まだ欧米ほどにはボディ製品が普及していませんが、最近みられるジョギング、テニス等へのスポーツ熱は、おのずからボディの身出しなみへの関心を高めています。さらに男性は、女性に比べて発汗量や、皮膚から分泌される皮脂の量も多いので、ことさらボディに対する心配りが必要です。

朝、コロン、アフタ朝、コロン、アフタにより気分も引きしまり、爽快な一日の始まりを感じる時、そこに自分自身に満足した一人の男性が誕生します。

以上、会員の方とのコミニケーションの為に実践とともなって、質疑に対し、適切なアドバイスを頂きました。



くせ毛の小川君



健康色になりました劉君



健康色になりました劉君

システムキッチン・収納家具  
サウナ・暖房・店舗デザイン  
カーテン・クロス・ジュエリー  
新しいライフスタイルの提案

**株式会社 アルス**

松山町3-77  
TEL(45)-7178

会員名 松尾 豊明

和洋酒・食料品

**森山酒店**

築町3番8号  
TEL(22)-4772・(22)-0892

会員名 森山 茂

華燭の殿堂

中国料理 **京華園**

新地町9番7号  
TEL(21)-1507

会員名 劉 濟才

喫茶・スナック

**喫茶 非**

大黒町8-5  
TEL(23)-9701

会員名 中尾 英徳

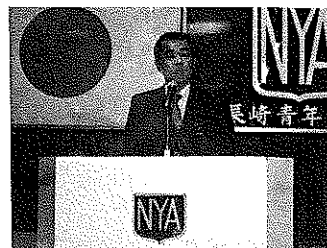
カステラ・ワッフル

**稲垣屋**

浜町店24-2277  
観光通り店24-1369  
浦上店45-9646  
道ノ尾店56-8432  
滑石店56-9500  
〒850 長崎市万屋町13-1  
TEL(24)-1313  
会員名 小松 清彦

○理事会報告

総務担当副会長  
吉野 信義君



○2月17日①  
長崎市IYY連絡協議会のオープンングセレモニーで、事業委員会の松本直行君がテープカットに参加致しました。

○3月20日②  
定時例会と卒業生を送る夕べを企画

○4月22日③  
定時総会開催  
於グランドホテル

○委員会報告

○総務委員会  
新し帳、3月末完成  
予定、社団法人の報告3月末迄

○広報委員会

1月号 発行  
2月号 2月末発行  
予定

○財務委員会

会費未納者はすみやかに納入して下さい。

○会員開発委員会

3月9日④PM6:30  
プラザ会館にて  
新人研修セミナーを開催します。  
講師には協会OBの方々にお願いします。

○会員交流委員会  
懇親会ロッキークラス

○事務局より  
ジュース類、格安にて販売しております。

○事業担当副会長より  
2月19日NHK視聴者会議に出席しました。「くんち共和国」会費早急に納入して下さい。

○二月の誕生者祝

- 2月1日 田代博昭君
- 2月5日 張 仁春君
- 2月7日 中尾英徳君
- 2月13日 白浜政文君
- 2月15日 川原哲也君
- 2月20日 布施健一君
- 2月24日 松田 徹君



酒好きの方が「今日は飲まない」と頑張った  
勝本 博文君

ロッキークラスのコンパニオンと指競べで、彼女の親指より大きな子指  
鳥井 正臣君

小錦の先場所の成績をズバリ当てました。  
森山 茂君

父上が年男で豆まきをされました。  
白浜 政文君

ゴルフコンペ優勝  
一月 馬場 正勝君

二月 杉本 善郎君  
長崎市IYYのテープカット  
松本 直行君

獅子舞に参加  
劉 濟才君

バレンタインのプレゼントを沢山頂きました  
太田 勝良君

今年の年男  
布施君 野上君  
鳥井君 竹中君  
西村君 江村君  
馬場君 江島君  
福田君 藤本君

2月24日御結婚おめでとう。  
大平 国泰君  
今月のモデル出演ありがとうございました。  
小川 一郎君  
中尾 英徳君  
劉 濟才君

○三分間スピーチ  
○太田勝良会長



2月16日にOB会の発足式に出席致しました。OBのほとんどが出席され、楽しい時間を過ごさせて頂きました。

4月には金子原二郎君と、佐藤哲康君が入会される事になります。私もあと一年でOBとなります。今後共よろしく願います。

○コーディネイト

小川 一郎君  
言葉使いに注意された方がよい。又接続詞を短かく、正確に。

○小川一郎君



本日は新入会員の方もおられますので、青年協会が培って来た事をお話したい。青年協会は各人のトレーニングの場として考えて頂きたい。

特に三分間スピーチについては勉強になりました。

又色々な役職を頂き、一生懸命頑張ってきた。新入会員の方々も委員会、例会に出席して言いたい事を言い、その意見を理事会に反映させて頂きたい。

○コーディネイト  
黒瀬 勝幸君  
とてもりっぱなスピーチでした。

○金子寿英君



来年度は例会委員長をおおせつかつております。

皆様の御指導、御支援を頂きたくよろしくお願致します。

○コーディネイト

森山 茂君  
金子君の緊張するところが好きです。日頃から何か一つ話題を持ってたら安心と思えます。

私の場合、町で育った子供の遊びについて話そうと思っていまして。

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <p><b>東京海上</b></p> <p>自動車・火災<br/>その他損害保険</p> <p>TEL(23)-7151</p> <p>会員名 小川 一 朗</p> | <p>花火・玩具・プラモデル<br/>三・五月人形</p> <p><b>長崎宝屋</b></p> <p>長崎市江戸町4-8<br/>TEL(0958)22-4890</p> <p>会員名 高橋 誠 勇</p> | <p>総合設計産業<br/>一級建築士事務所</p> <p><b>不動技研工業(株)</b></p> <p>水の浦町78<br/>TEL(61)-7940</p> <p>会員名 吉野 信義</p> | <p>各種麺類製造販売</p> <p><b>百武製麺所</b></p> <p>龍町5番15号<br/>TEL(23)-2693</p> <p>会員名 勝本 博文</p> | <p>和洋酒・瓶・缶詰</p> <p><b>太田酒店</b></p> <p>鍛冶屋町6番3号<br/>TEL(23)-3433・(22)-3403</p> <p>会員名 太田 勝 良</p> |
|--|--|--|--|---|



# YOURベストライフ 春眠暁を覚えず

今年も又春が来た。ナポレオンならいざ知らず我々一般人はやはり春になると辛い朝を迎える事になる。人間は一日約十六時間活動し、約八時間の休養をとるのが標準であるが、中小企業の経営者は午前六時半前に起床し、午後十一時ごろ就寝という生活を繰り返しているという。早起きは三文の得、どころではない涙ぐましいほどの働き蜂ぶりである。ところでこうした睡眠と覚醒はどの様な仕組みになっているのであろうか。まず睡眠にはリズムがある。たとえ新生児は、目覚め一授乳一眠りという多相性のリズムで構成され、大人になると、単相性に変わる。さらに睡眠には質がある。浅いか深いとかでなく、質的に異なる睡眠相というのがある。睡眠はそれらの繰り返してある。ここで興味深いのは、七十〜七十五歳以上の

老人の眠りは新生児のそれを同じものになることだ。最近、朝早く目が覚めてしまう」と口をすべらして「いや、それは年をとった証拠」などとからかわれるが、睡眠のリズムが、単相性から多相性へ逆行しつつあることのあらわれと云ってよい。またひとつには刺激に対して敏感になるため、すぐに目覚めやすいような睡眠相が長くなる事も原因である。



◎「OB会」発足  
日時昭和60年2月16日  
場所 青柳(丸山)  
◎三浦勝太幹事挨拶



本H、念願でありました長崎青年協会の「OB会」を発足できて非常に嬉しく思います。今回は長崎青年協会の設立、発祥の地である「青柳」を選挙致しました。この「OB会」は総勢、15名でスタートします。今後とも「団結と相互扶助の精神」で頑張ります。○太田勝良会長挨拶  
このたびの「OB会」発足を心よりお慶び申し上げます。長崎青年協会、在会中は大変お世話になりました。今後の皆様の御活躍を祈念申し上げます。

**鮎魚一揚**  
鮎の浦バス停前  
TEL(61)-9840  
会員名 久 保証 幸

**丸野組運輸部**  
長崎市平間町921-8  
☎(0958) 39-2131  
出張所 長崎市梁川町1-5  
☎(0958) 61-2620  
会員名 野 上 林 八郎

島原ゴルフ場  
○広報委員会より  
「私と青年協会」  
「家庭から見た青年協会」等について原稿をお寄せ下さい。

○お知らせ  
○ゴルフ同好会より  
4月例会(取り切り戦あり)  
4月13日PM8時・集合  
4月14日AM7:47スタート  
三浦正貴先輩カンパいの音頭



明日の環境づくり  
有限会社  
**海野清掃産業**  
TEL(26)-4745  
会員名 海 野 博

味 で 勝負  
**黒瀬蒲鉾店**  
千円以上配達致します  
販町3-8  
TEL(22)-8643  
会員名 黒 瀬 勝 幸

各種帽子販売  
  
**田代帽子店**  
長崎市銅座町(銀鐘隣り)  
☎長崎(0958)22-0816  
会員名 田 代 博 昭

あなたの町のソニーです  
SONYホームストア  
**北高電機(株)**  
長崎市大橋町6-15  
TEL(44)-1583  
(岩屋橋電停そば)  
ナショナル・日立・東芝  
三洋・他取扱店  
会員名 栗 原 耕 一

**FUJI VHS B**  
富士マグネ長崎販売  
城楽町百本ビル  
(南松商會内)TEL(48)-2180  
会員名 松 田 哲 夫

(有)松浦印刷  
八幡町6番21号  
TEL(23)-2575  
会員名 松 浦 文 寛

松下電工代理店  
**(株)富士商会**  
五島町5-22  
TEL(24)-3741  
会員名 木 藤 俊 郎

真珠・魚類養殖業  
タイ・ハマチ・ヒラメ・フグ  
有限会社  
**西村真珠養殖場**  
長崎事務所 大黒町14番5号  
TEL 22-3231(代) 7850  
会員名 西 村 真 一

**(株)マネージメント  
パートナー**  
桜町5-3  
大同生命第2ビル内  
TEL(24)-4377  
会員名 宮 崎 博 幸

**井川硝子店**  
今博多町39番地  
TEL(25)-2523  
会員名 井 川 憲 太郎

石碑・墓土工事・石材彫刻  
**のなか石材**  
長崎市鶏屋町5-25  
(寺町通り・三宝寺前)  
会員名 榎 中 孝  
TEL 24-6571

宝石・メガネ・時計  
**松尾宝飾店**  
千歳町3番6号  
TEL(44)-2047  
会員名 松 尾 浩

引出物・贈答品・記念品  
**Kumazawa**  
TEL(0958)22-3555  
会員名 熊 沢 悟

全国宝石学協会会員  
**ジュエリー彩**  
伊勢町3番10号  
TEL(23)-1953  
会員名 大 石 巖

電話・放送・テレビ共聴・設計施工  
**大通株式会社**  
浜平町518番地  
TEL(28)-1855  
会員名 濱 口 康 幸