



特別人
長崎青年協会会章
我々は全員の団結と
相互扶助の精神の基に
自己の建設と
会員の親睦を図り
もって地域社会の発展に
寄与する事を目的とする

NAGASAKI YOUNG GENERATION ASSOCIATION

社団法人 長崎青年協会

スローガン 「グローバルに考えて、ローカルに行動しよう」



今月の行事

- | | | | |
|------|--------------------|---------|---------|
| 9月5日 | 理事会 | 9月18日 | 総務室会議 |
| 8日 | 会員室会議 | 19日 | ドラフト会議 |
| 11日 | 事業室会議 | 24日 | 夫婦同伴例会 |
| 14日 | ふうせんバレーポー ル長崎大会 | 25日 | 役員会 |
| 16日 | 企画室会議 | 10月6日 | おくんち前夜祭 |
| | | 10月7~9日 | おくんち |

NYA press no.218
September 1997

9

発行 長崎市魚の町7-7
(社)長崎青年協会
会長 川原哲也
編集 会報委員 松尾浩
広報委員長

会長挨拶

会長 川原 哲也

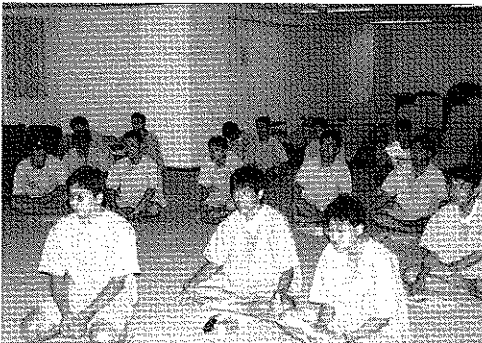


皆様こんにちは！残暑がまだまだ厳しく、体調の管理が難しいと思いますが、十分健康に注意して下さい。世間では嫌な事件が多発し暗い気持ちになりがちです。こんな時こそ、青年協会の若いエネルギーを集集して少しでも地域社会に明るい話題を提供しようではありませんか！

さて、7月後半にかけて集中した夏の事業、無事成功に終わる事ができお疲れさまでした。担当両委員会を中心とした青年協会の若い力が団結した本当に素晴らしい事業だったと思います。本当に有り難うございました。

本日は、全体研修ということで「健康」をテーマとしたお話を聞き皆さんで勉強をしていただくわけですが、自分が思っている以上に体力は落ちているものです。気力でカバー出来る年齢は長くは続きません仕事においても遊びにおいても協会の活動においても健康である事はすべての基本になります。もう一度見つめ直して有意義な研修にしてもらいたいと思います。そして「おくんち広場」「ソフトボール大会」「留学生の集い」などの今後の事業に全力をあげていこうではありませんか！

『全体研修開催』



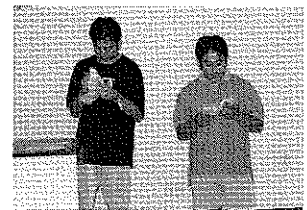
平成9年8月30日(土)～31日(日)稲佐山中腹イオスに於いて、研修開発委員会による全体研修が開催されました。午後7時、会長挨拶の後ミニ例会が行なわれ、委員会報告、誕生者祝いがとどこおりなく行なわれました。

ミニ例会の後全体研修の始まりです。全体研修は大きく2部に分けられ前半は、研修委員会の笹屋健太郎君による「ストレス度チェック」、広瀬健司君による「間違いだらけの健康法」の講演、後半は自然健康塾「からだの学校」代表の片山賢先生を迎えて「健康になる為の体癖の発見と改善法」というテーマで講演がありました。

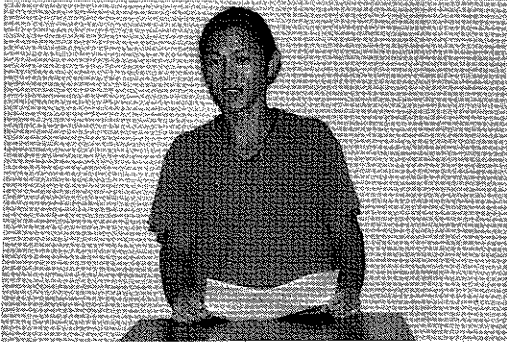
まず最初に笹屋君による「ストレス度チェック」の内容ですが、30項目のチェック項目がありましてそれぞれ自分に当てはまる項目をチェックしてその数で自分のストレスの度合いを調べるもので、参加した会員の大半の人が少なからずストレスを持っている事がわかりました。

次に広瀬君による「間違いだらけの健康法」の内容は、下記の通りです。皆さんチェックしてみましょう。

1. 首がだるいといって首を左右に急激に振ってポキポキいわせている人。
2. 腰が痛いといって腰に手を当て上体を後ろに反らし背骨をポキポキといわせ「今んとは入った」言っ得している人。
3. 肩が凝ったからと言って肩をばりばり揉んでもらう人。
4. 片手を車の窓にかけて運転している人。
5. 飲みに行って常に足を組んでいる人。
6. 椅子に座った時に足を椅子の足に巻き付けている人。
7. 肘枕の体勢でテレビを見ている人。
8. 運動不足解消と言っていきなりジョギングを始める人。
9. 夕べ寝らんやったと言ってゴルフに来ている人。



皆さんどれか当てはまる項目がありましたら注意しましょう。



さて、後半は片山賢先生の「健康になる為の体癖の発見と改善法」というテーマで講演が行なわれましたが、先生は、「ボディーメカニクス」がご専門であられ、講演内容もそれにそったお話でした。健康である為には「姿勢」がもっとも大切で、重心が乱れた8つの不健康な姿勢を例にあげて説明されました。それぞれ人には体癖がありその体癖を矯正する事で、体を健康に保つ事が出来るという事がよく分かった講演でした。講演の中で実際に体癖の矯正法を体で体験する事ができ、参加した会員は皆先生のお話を聞く前と後では、何だか少し姿勢が良く

なった様な気がしました。

講演の後は懇親会が夜遅く迄行なわれ、それぞれの会員の親睦が図られました。全体研修を企画した研修開発委員会の皆さん、お疲れさまでした。

《全体研修委員会別出席状況》

| 委員会 | 出席者/メンバー |
|------|----------|
| 役員 | 9/12 |
| 総務 | 4/8 |
| 例会 | 4/8 |
| 広報 | 2/9 |
| 研修開発 | 6/9 |
| 交流 | 3/8 |
| 地域事業 | 2/11 |
| 地域活性 | 2/11 |
| 渉外 | 3/9 |
| 社会福祉 | 5/10 |
| 企画 | 2/7 |
| 事務局 | 0/1 |
| 全体 | 42/103 |

《9月夫婦同伴例会》

講師

ニコニコド-陸上部

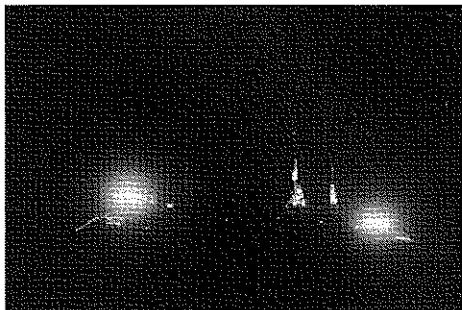
岡田 正裕 監督様
松野 明美 様

走ることの素晴らしさ、又、見る者へ感動と勇気を与えてくれるご講演を拝聴できる又とない機会です。皆様万障お繰り合わせの上是非ご参加下さい。

なお、引き続き、パーティに於きまして講師の先生にもご参加して頂く予定となっておりますので、色々なお話を直接お聞き出来るのではと思います。パーティの内容ですが、奥様紹介(インタビュー形式)奥様参加の簡単なゲームコーナーを用意してもらい皆さんの内容です。(若干ですが賞品もあります)皆様当日期待して下さい。

例会委員長 平山英則

『8・8・8一斉点灯開催』



8・8・8一斉点灯実行委員会では、原爆の惨禍を決して忘れることなく、平和を改めて考え、その尊さを世界に発信するため、各家庭に於いて、また各企業にも協力を依頼し8月8日夜8時から1分間の消灯と、その後29分間の『一斉点灯』を長崎市に広く呼び掛け実施しています。

今年は、そのシンボル事業である『平和の泉キャンドルライトアップ』は、惜しくも台風の影響で中止を余儀なくされましたが、今回から消灯及び一斉点灯の合図として、稲佐山のライトアップを青年協会担当で実施いたしました。強い風と雨のなか、テレビ塔のライトアップは出来ません

でしたが、展望台2階の窓から市街地へ向けて10基のハロゲン灯を点灯いたしました。ご協力いただきました会員の皆様、お疲れ様でした。これからも我々が平和のために出来ることは、進んで参加いたしましょう。

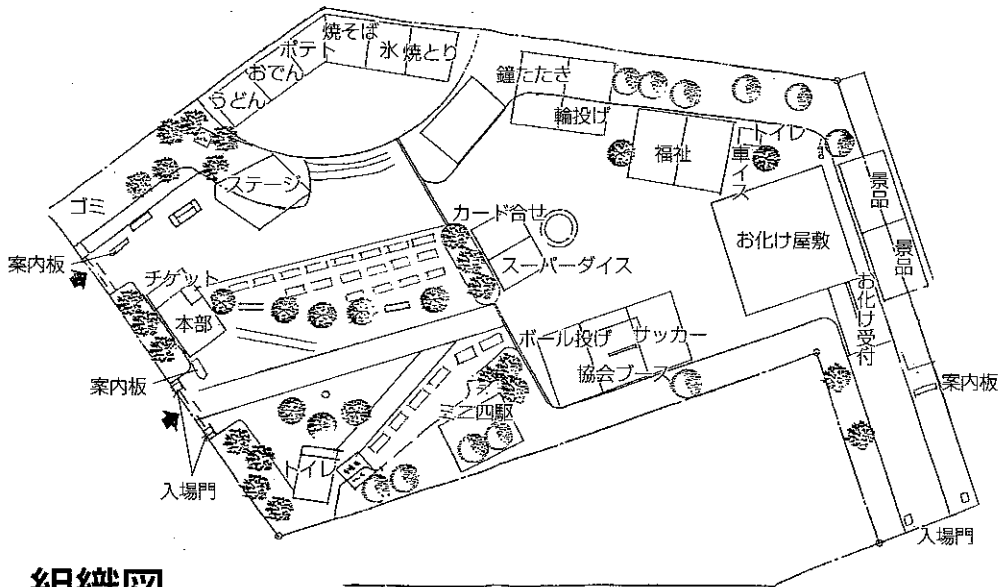
1. おくんち広場開催に際して

今年、『みんなで触れ合うくんち』をスローガンとし、おくんち広場を通して、長崎古来の「おくんち」を私達の手づくりで盛り上げて、地域の為にささやかではあるが、最善を尽くしていくことを目標とする。

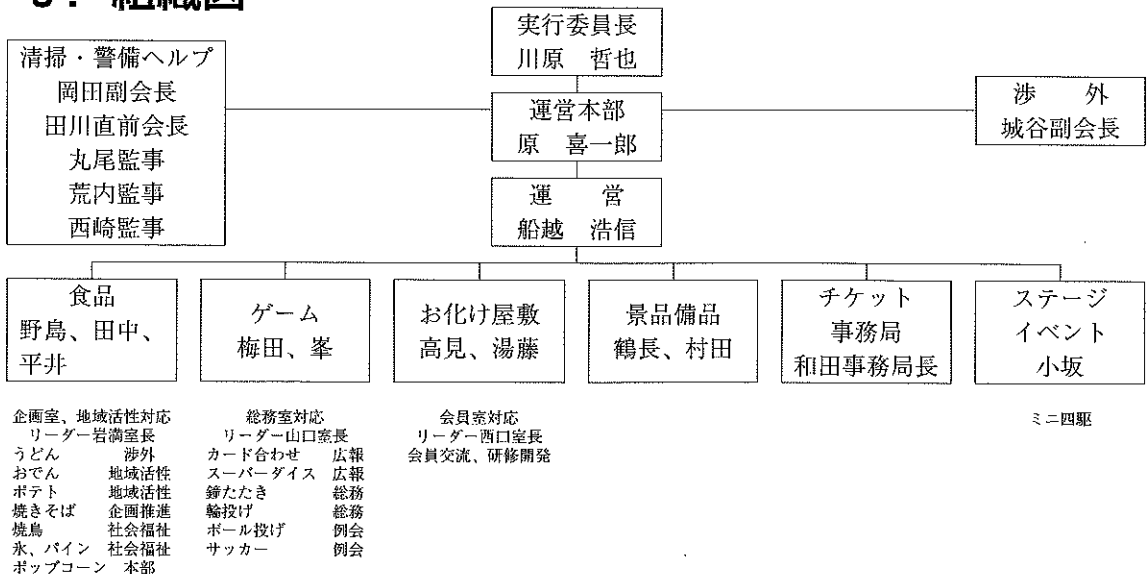
新しい試みとして、協会員全員の手作りで『お化け屋敷』を企画、製作、運営することで、会員のより一層の団結をはかれたらと自負しております。食品、ゲームに関しては、諸先輩方々の伝統を守り、『子供達が楽しめるくんち広場』を行います。また、健常者の子供と障害のある子供たちの触れ合う場所を提供することで、福祉ボランティアを江戸町公園に来て下さる皆様に少しでも体験させてあげられたらいいなと思っております。

協会員の皆様今まで以上に大変ですが、担当委員会の面々おくんち広場に向けて、精一杯の努力をしてまいりますので、何卒ご理解の上、ご協力をお願いします。
(地域事業委員長 船越浩信)

2. おくんちひろば LAYOUT PLAN



3. 組織図



『友達の輪……「言いたい放題」』



田川清浩君



櫻井俊郎君

今回の友達の輪は、田川清浩君からの紹介で、交流委員会の櫻井俊郎君です。田川君と櫻井君は、同じ委員会になってから永い付き合いになってしまい、協会活動を含めその他のクラブやバンド活動（今は亡きハゲボンズ）などで悪さを教えていただき、何かとお世話になっているとのことです。

聞き手：吉田浩文（広報委員会）

Q：櫻井君の性格は？

A：何にでも熱くなるタイプです。テニスで鍛えたその肉体と精神力で熱く夢を語り、さまざまな事にトライしていくのですが、たまに一人で走って行くこともあります。

Q：櫻井君の人柄は？

A：老若男女を問わず誰とでも気軽に友達になれる気さくな人です。協会内のフレンドシップのモデルと言っていいくらいとてもうらやましい面を持っていて、協会にもプラスになっていると思います。

Q：櫻井君に今後望むことは？

A：今年を含めて協会活動も残り4年となりましたので、卒業までに直前会長になるように協会でもう一花咲かせて下さい。それと、体を大切に・・・もう若くないよ！

「奥様必見！ 生活向上のアイテム」

今月のテーマ……「古本の上手な再利用法」解説：永石書店 永石直樹

今回は、自宅などに眠っている本の上手な再利用法を簡単に教えます。



まず、一番多くでるのが週刊誌などの一般雑誌ですが、これを古本屋に持って行っても多くの店で断られるでしょう。しかし、一部の専門古本屋では、情報誌（オレンジページ、ニュートンなど）なら買い取ってくれます。ただ持っていく場合は一山いくらがほとんどなので10冊、もしくはそれ以上持って行くほうがいいでしょう。週刊誌（少年ジャンプ、週刊ポストなど）は、買い取ってくれる所がほとんどないので、家庭用ゴミに混ぜて捨てたほうがはやいです。あとコミック、文庫、単行本などですが、テレビなどの影響で古い本は価値があると思っている人が多いみたいですが、ほとんどの本で高く買い取るのは、新しくきれいな本です。そしてこれらの本はその時の人気のあるなしでかなり違いますので、人気の高い時に読んだら、それらは1冊2冊では断られますので、最低でも10冊、20冊まとめて持って行く方が得策です。まず、より高く買い取って欲しいのであれば、コツは一つ「本をきれいに読む」に限ります。

突撃！夕食おじゃま虫



今回は、交流委員会の中山一郎君の別宅におじゃまして頂きました。その日は、奥様千賀子さんの？歳の誕生日と重なり、夫婦みず入らずのところを訪問させて頂き、大変恐縮したしだいです。又、中山君ご夫婦は前日から仕事仲間の皆さんの幹事でキャンプをしてきて帰ったばかりの疲れたところでありましたが、心良く取材に応じてくれました。千賀子さんは栄養士の免許をもっておられ食べ物については熟知しており、中山君の仕事がら（建築設計士）動く事が少ないので、特に食生活の片寄には、気を使っているそうです。ですから一日に三食、30種以上の食材を使い、バランスの良い食事を作る事に気をくばっているそうです。ただ、中山君はお母さんの味が濃味だったから、当初は多少の戸惑いもあったそうですが、今は好き嫌いもなくほとんど食べてくれるとのことでした。

本日のメニューは中山君のリクエストに応え、冷奴、焼ナス、キムチ、エビの塩焼、ローズハムサラダ、そして酒飲みには肝臓を保護するシジミのみそ汁でした。どの料理にも千賀子さんの工夫がされ、大変おいしく頂きました。

最後に、お二人は今年3月に挙式をあげられましたが、来年には二世の誕生日が予定しており、体には充分気を付けられて今後も仲睦まじく頑張ってもらいたいと思います。

取材：松尾



『青年協会独身者大図鑑 (誰かいい人いませんか?)』 No.4

今回登場する独身会員は、卓球が大変お上手な藤井亘君です。藤井君の素顔がちょっとだけ分かるかも？

＜質問内容＞

1. 生年月日、血液型、身長、体重、年齢
2. 職業
3. 趣味
4. 好きな食べ物嫌いな食べ物
5. 好きな女性のタイプ (有名人に例えると)
6. 自分の長所と短所
7. いますぐ結婚したいか
8. 子供は何人欲しい
9. 将来の夢
10. もし生まれ変われるとしたら
11. 自分と付き合いの特権は何
12. どんな人物になりたい
13. 一つだけ願いが叶うとしたら
14. ファーストデートはどこに行きたい
15. 好きな花は
16. 自分のセールスポイントは
17. 今一番欲しいもの



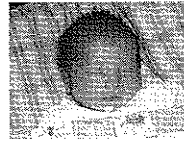
1. S40.10.16生 AB型 177cm 60kg 31歳
2. 技研開発(株)
3. 卓球
4. 焼き飯、魚
5. グラマーな人 (酒井法子)
6. 優しいところ、かっとなるところ
7. したい
8. 3人
9. アクション物の映画を創りたい (ブルースリー)
10. 鷹 (大空を自由に飛び回りたい)
11. 何も付いてこない
12. 飾りっ気のない人間になりたい (坂本竜馬)
13. 火星に行ってみたい
14. ハウステンボス
15. 桜
16. 鼻と足
17. 家庭

「新人紹介」

お誕生おめでとう！



浅田 康彦 君
 生年月日：昭和43年12月17日生
 歳・血液型：28歳・B型
 勤務先：ラヴ・ガン
 趣味：カラオケ、ドライブ



地島 秀君 (第3子 男児)
 名前：棟太郎(とうたろう)君
 誕生：平成9年7月25日生
 体重：3718g
 父より：元気に育って欲しい

ご結婚おめでとう

平成9年8月31日(日)長崎プリンスホテルに於いて事務局の松本光正君が、記代美さん(旧姓 上田)と御結婚されました。
 末永く、お幸せに!!



『手造りお化け屋敷製作日、室別日程表』

場所：帆船協会駐車場

今年のおくんち広場において手造りのお化け屋敷を製作するのはこびとなりました。今年のおくんち広場を成功させる為にも会員の一人一人の協力が必要不可欠です。皆様のあたたかい協力をお願い致します。なお、日曜日はどこの室が利用してもかまいません。よろしくお願ひします。(地域事業委員会)

| 室 | 日 程 |
|-----|---|
| 総務室 | 9/1(月)、9/4(木)、9/9(火)、9/12(金)、9/17(水)、9/20(土) |
| 会員室 | 9/2(火)、9/5(金)、9/10(水)、9/13(土)、9/15(月)、9/18(木) |
| 企画室 | 9/3(水)、9/6(土)、9/8(月)、9/11(木)、9/16(火)、9/19(金) |