

# 長崎青年協会

NAGASAKI  
YOUNG GENERATION  
ASSOCIATION

MONTHLY  
1987 FEBRUARY  
NO. 104



**長崎青年協会憲章**  
我々は、会員の団結と  
相互扶助の精神の基に、  
自己の建設と会員の親睦  
を図り、もって地域社会  
の発展に寄与することを  
目的とする。

発行 長崎市魚の町7-7 (社) 長崎青年協会 会長 森山 茂 編集 広報委員長 浜本勝馬



## 二月の行事

5日 理事会  
15日 理事会  
22日 定時例会

## 二月例会案内

日時 2月22日(月)  
午後6時30分  
場所 長崎東映ホテル  
講師 大音寺住職  
本原 邦堂氏

テーマ 現代社会の盲点

幸福って何だろう

尚、同例会と  
なっております。

# 1月臨時総会

日時 昭和63年1月21日  
場所 長崎東映ホテル

## 森山茂会長挨拶



去年一年間を振り返りますと、我が国の内外の情勢も大きく変化致しました。円高ドル安の進行、株価の暴落、竹下内閣の誕生、米ソ首脳によるINF全廃条約の調印等様々な変動がございました。我々青年協会も海のフェスティバルへの初参加、おくんちパーク前夜祭の試み、多くの研修会の充実、会員の募集キャンペーン等新しい試みも加えながら、従来の行事もスムーズに消化して参りました。これも偏に会員皆様と会員の御家族の方々の御協力と深く感謝しております。さて先日、の国見高校のサ

ッカー全国大会の優勝は、我々県民の大きな喜びであり誇りとなりました。特に監督の小峰先生は一昨年、我々の例会講師として迎えたせい、とても身近な感じ、とても応援致しました。全国制覇という快挙に心から拍手を送りたいと思います。聞くところ、依りますと優勝したその次の日から新チームの練習を開始したそうでございます。優勝の陰にはこの努力があったからこそ、つくづく感心する次第でございます。又早稲田大学のラグビー優勝も大きな感動を覚えました。十五人のメンバーの中には一年生レギュラーが何人も含まれ彼らが優勝の原動力になった事は言うまでもありません。江村次年度会長のスタッフにも多くの若い委員長が登用されております。彼らの可能性に期待したいと思えます。今年も非常に

多忙な一年になるようですが、全員が力を合わせて頑張っていきたいと思えます。

## 昭和六十三年一月

### 臨時総会報告

#### 総会成立宣言

出席49名 委任状14名

#### 総会成立

#### 一、議 長

森山 茂 君

#### 一、議事録作成人

桂 孝道 君

#### 一、議事録署名名人

中村 善人 君

渡部 芳信 君

#### 議 事

#### 第一号議案

次年度理事選出及び承認の件

次年度会長江村大洋君より、新役員及び新理事の発表がなされました。(後記に付き省略)新しい顔ぶれが揃った後、会員の盛大なる拍手を持ちまして承認されました。以上をもちまして第一号議案が可決されました。

一月臨時総会は無事終了致しました。

## 理事会報告

都市景観建築賞として、

「新地の中華門」「カロムビル」「フォーレ三原台」「松翁軒のビル」「活水短大の東山

手にある音楽館と二号館」

以上五点が選出されました。

## 委員会報告

### 【会員交流委員会】

昨年12月6日の忘年懇親会、お疲れ様でした。

### 【会員開発委員会】

1月28日6時30分より新地の京華園で新人研修を行います。

## よろこび

### ★野上林八郎君

11月29日、南長崎ダイヤランドでようやくソフトボール決行。

### ★西村真一君

12月6日、もちつき大会お疲れ様でした。また、忘年懇親会の委員会対抗かくし芸大会で優勝。

### ★江村大洋君

11月25日、三女誕生、おめでとう。

### ★菅原日嘉里君

ハスラー大会で優勝!

### ★西村真一君

新車クラウン購入!

### ★盛迫追君・中島秀一君

パーマがとってもお似合いです!!

### ★江村大洋君

1月17日のゴルフコンペでブービー賞。

### ★松本貞臣君

ハワイ旅行で一人だけ黒くなる。



昭和63年度 社団法人 長崎青年協会組織表

直前会長 森山 茂	会 長 江村 大洋		◎ 委員長 ○ 副委員長	
20周年担当理事 金子 寿英	監 事 松本 義輝・黒瀬 勝幸		事務局長 野上林八郎	
総務担当副会長 馬場 正勝		会員担当副会長 田代 博昭		事業担当副会長 劉 濟才
総 務	例 会	財 務	会員交流	会員開発
○岡崎 武彦 ○渡部 芳信 杉本 善郎 海野 博 中谷 寛 永田 嘉晴 和田 正信 椋尾 敏郎 渡辺 淳一	○浜本 勝馬 ○城谷 富好 竹中 悟 白浜 政文 三振雄次郎 川原 哲也 久保平和徳 山口 純治 濱口 康幸 中尾 義文	○新井 正実 ○山本 郁雄 江島 寿明 松本 直行 合六 忠 山口 丈司 川原 晴幸 松本 貞臣 林田 秀夫	○栗原 耕一 ○江頭 保信 熊沢 悟 北川 裕継 林田 英明 桂 孝道 春田 芳宏 吉田 志朗 小暮 聡	○森 保博 ○平山 英則 福田 穂積 張 仁春 金田 芳裕 田川 清治 塩田 和海 伊藤 克樹 福島 聡
○西村 真一 ○池田 郁志 田川 孝之 高橋 誠勇 沼里 勉 尾上 賢二 岩崎 俊憲 井原 伸二 寗本 浩司	○桑田 敬吾 ○盛迫 悟 木藤 俊郎 田中 裕人 平尾 武次 西村 健 船津信三郎 福田 増幸 犬塚 一広	○船越 正治 ○渡辺 秀孝 鳥井 正臣 布施 健一 木下 政幸 嵩下 泰一 松川 信司 大橋 勉 伊藤 和晃	○岩瀨 克弥 ○中島 秀一 黄 醒博 中村 善人 松尾 秀二 山下 啓一 大平 和男 猿渡 卓 野上 幸寛	国 際 交 流
事 業		企 画		広 報

新人紹介

以下5名の方が入会されました。主要な事業等がほぼ終了した時期ではありませんが、例会、委員会には、必ず出席されるようお願いいたします。そして一日も早く青年協会に馴染まれることを切望します。

いよいよ4月から江村新会長のもとでスタートする訳ですが、今年には20周年記念事業等も控えておりますので、色々忙しい年になると思っておりますので頑張ってください。

寗本浩司君

S 36年6月23日生  
勤務先 千代田コンピューター  
タサービス  
株式会社

現住所

万才町7-11  
住友生命ビル12F  
電話25-4977  
江平町687  
電話46-1441

配属 研修委員会  
田川孝之君

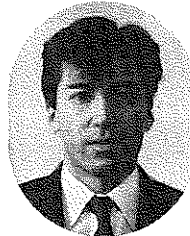
林田秀夫君

S 35年2月16日生  
勤務先 林田電化サービス  
八ッ尾町2番10号  
電話26-2029

現住所

八ッ尾町2番10号  
電話26-2029

配属 研修委員会  
野上林八郎君



渡辺淳一君

S 37年12月2日生  
勤務先 浜崎水産株式会社  
旭町8-13  
電話61-9131

現住所

戸町2丁目132番地  
電話78-0035

配属 開発委員会  
福田増幸君

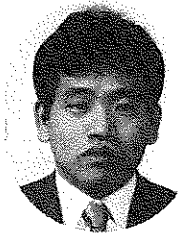
福島聡君

S 30年9月17日生  
勤務先 つりがね堂薬局  
新地町11-11  
電話23-1649

現住所

新地町11-11  
電話23-1649

配属 広報委員会  
田代博昭君



野上幸寛君

S 35年5月9日生  
勤務先 野上酒店  
魚の町6-24  
電話23-2625

現住所

魚の町6-24  
電話23-2625

配属 例会委員会  
竹中 悟君

講師講演要旨

30代から40代の健康管理について

宮城外科院長 宮城 直泰氏



人間は遊びたいという欲望(煩惱)があります。医者だからと言って必ずしも健康を維持している人間ばかりとは限りません。「健康とは何ですか」と聞かれても即答できる人は少ないと思います。健康には精神的健康と肉体的健康があります。また、病気の人は、精神的苦痛と肉体的苦痛があります。現在、精神的苦痛を治す医者は少ないようです。それで、近い将来医者の試験で性格を吟味して決めようと言う傾向があります。医者は「病氣」が来るのでなく「病人」が来る

殖が、自動車の部分を換えるように簡単に、可能になる時代が来ると思っています。最近四年間「がん」が病気で死因のトップになっています。日本では「がん」の患者には告知しません。アメリカでは、訴訟問題が多いので、必ず本人に言います。私は30歳代の治る見込みのある人には「がん」であると言います。最近、その方が良い結果を得ています。

30歳代は普通に生活していたら病氣しません。40歳代になると老化現象で病氣に罹りやすくなります。最近、新聞で移植の問題が掲載されていました。これは脳死の問題にも関わっています。今まで死の判定は、心臓が止まり、呼吸が止まり、瞳孔が開いていれば「死」の確認ができていました。これから新しく脳死が死の判定に認められるという事で、これは非常に難しい問題だと思えます。近い将来、脳以外の臓器の移

最近、日本では「胃がん」は少なくなってきました。「大腸がん」が増えています。理由は、食事の欧米化で肉の量が欧米人並みになったからです。「胃がん」は米の採れる新潟・佐賀、朝粥を食べる僧侶が多い奈良に多い事から、米が関係していると言われています。不思議と食物が溜まる場所に「がん」は発生しやすいのです。消化器系の「がん」は排泄物を見る事で発見できます。排泄物の色が白いと黄疸ですし、黒いと胃または腸から出血している事がわかります。皆さんも観察して下さい。そして、健康のためには、毎日朝から食事し、必ず排便する事が重要です。「がん」の予防は中々難しい事です。「がん」は遺伝的要素もあります。家系で「がん」の人がいたら、35歳過ぎたら定期的に検査するのがベターです。現在、医学の進歩で早期発見が可能になりました。「がん」

は早期発見という事が一番大事です。「がん」は痛みと苦しみが伴います。「早期がん」は治りますから、皆さんも何かあったら検査する事が必要だと思います。最後に、東京の「国立がんセンター」の「がん」にならない十二ヶ条を発表して終わります。

① 偏食をせずにバランスのとれた栄養をとる。  
② 同じ食品を繰り返して食べない事。  
③ 食べ過ぎを避ける。  
④ 深酒をしない。  
⑤ 喫煙は控え目に。  
⑥ 適量のビタミンA・C・Eをとる。  
⑦ 塩辛い物、熱い物をとり過ぎない。  
⑧ ひどく焦げた部分は食べない。  
⑨ かびの生えた物は食べない。  
⑩ 過度に日光にあたらさない。  
⑪ 過労を避けて適当な運動をする。  
⑫ 体を清潔に保つ。

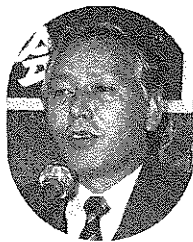
# 新人研修

去る1月28日、新地の京華園に於いて62年度新人研修が行われました。今回は例年の研修に一寸趣向をこ

らして久保、勝本、三浦OBによる講師講演の後に会場移動による討論会が行われました。

## 「発足時のこと」

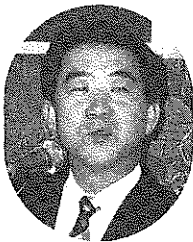
久保 征 幸OB



大学卒業当時、仕事とアルバイトで作った資金を基に飲み歩いていたら、或る行きつけのスナックで当時のチャーターメンバーと運命の出会いをし、「このまま飲み歩いていてはこれから時代を背負って立つ青年になれないのではないか、今この大事な時期に何か勉強する事はないだろうか」という話から作ったのがこの青年協会であります。最初は20名で発足した訳ですが先ず行った事業が「みんなで盛り上げよう長崎国体」でした。こうした事業でつちかわれてきた「和」が現在の青年協会を作りあげたのだと思います。

## 「学んだこと」

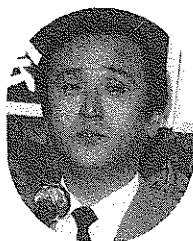
勝本 博文OB



私は昭和50年に青年協会に入会致しまして卒業まで半分以上の年をスタッフとして貴重な体験をさせていただきました。その中で一番大事だと思つた事は先ず参加する事にあるということです。よく入会時の会員とこの青年協会に入会した事で自分にとってどういうメリットがあるのだろうかという疑問を持ちます。そういう時自分で結論を出すのではなく肌で体験して欲しい友と本音で話し合い、その結果が出るのは卒業してからだと思います。積極的に参加をし、情熱と愛着をもって卒業して欲しいと思います。

## 「外部から見たこと」

三浦 勝 太OB



私は青年協会が一番いい所は同じ年代の異う業種の男が集まって一つの事業とか活動をしていることだと思えます。やはり入会して来る人にはいろんな性格の人がいます。すぐに人に溶け込む人、なかなかとつきにくい人、特に溶け込みにくい人には最初の半年、一年というのはつらいと思えますが、逆にそういう場を利用して自分の勉強にしたいと思えます。そして一番大事にして欲しいのは、多くの友人を持つ事です。これも広い目で見れば40歳から芽が出てくる一つのメリットだと思います。

新人研修の第二部は、OB、先輩達を囲んでの座談会でありました。各テーブルに新人が数人ずつ座わり、みんなと話をするわけですが、最初は、恐ろしい先輩達を前にしていささか緊張がみ。しかし、除々に話を交わしていくうちに緊張もほぐれ、和気藹々の雰囲気になつてきました。これ



も先輩達の人柄の良さを表われでしょうし又、青年協会の良さだと思えました。各テーブルでは、OB達も含めて、青年協会のすばらしさを熱っぽく語ってくれ

ました。事業参加の意義、おくんちランドの楽しさ、三分間スピーチの難しさ、そしてなによりも、青年協会の仲間の輪が広がる自分が自身を育て人間形成に役に立つということ、それが又、地域社会の発展に役に立つことなどのすばらしい話でした。最後に各テーブルの新人の代表が一人ずつ抱負を述べました。各々青年協会に対して自分達の期待と希望を力強く語ってくれました。今回の新人研修は大変有意義なものでした。

新人のみなさんも卒業までがんばりましょう。



### ハワイへちよつと!

総務委員会 盛迫 悟君

この広報誌が皆様の手元に届くころ私はハワイで仕事をしているところです。なぜハワイなのか?その辺の事情を短かに話しますと、私の先輩の知人の方がハワイに店を出しているのですが、そこで働いてた人が辞めるのでしばらくの間、代わりとして働いてみないかと言われまして、母や兄と相談して行く事に決めました。兄の仕事を手伝う様に既に決まっていたのですが、少し先の事になるように兄に言われてその間、何かつなぎの仕事を探さなくてはと、思っていた所でした。仕事の内容はと言いますと、ホテルのアラモアナショップピングセンター白木屋内で漬物の販売をします。言葉は日本語でいいそうです。でも又とないチャンスなので英語をしつかり勉強して来たいと思います。住まいは歩いて5分位のアパートに

住む事になりそうです。

2月7日大阪よりハワイへ行き、約3ヶ月程度のわずかな間ですが、ハワイの海岸で涙を流して日本の方を見てゐるなんて事がないよう毎日毎日大切に、全てを吸収し自分にとってハワイに行った事がプラスになるよう自分なりに頑張つて来ます。協会の方はしばらく欠席させて頂きます。20周年記念事業がある時に自分勝手な行動でいるんな方に御迷惑をお掛けします。が宜しくお願ひします。自分で決めた事です。しつかりやってくると思います。まだまだ寒い時期が続きますが、お身体には気を付けて皆様お過ごし下さい。

### ゴルフ同好会

去る1月17日、喜々津カントリークラブにて今年最初のNYAゴルフコンペが開かれました。皆様の日頃の行いの為か風もなく、寒くもない絶好のゴルフ日和でした。正月明けで練習もほと

んどしていない人や、練習の成果が出て素晴らしいスパーショットでギャラリーの賛辞を浴びる者あり、それぞれ思いでスタートして行きました。

今回は7名のOBの方が参加され、その中でも久々の池本先輩、鳥居先輩、初参加の野先輩が上位独占という結果で終わりました。新人会員の皆様でゴルフをする人は是非参加を!

### 喜々津カントリークラブ

	アウト	イン	グロス	ネット
優勝	50	49	99	69
二位	51	43	94	64
三位	45	58	103	69
四位	45	54	99	71
五位	45	45	90	72

(野和男OBは初参加で優勝なし)

### 次回案内

日時 二月十四日

八時四十八分スタート

◎場所 滑石C・C

連絡は池田君まで

(☎一四一三五七七)

### 麻雀同好会

去る1月23日、新春初打ち大会が行われました。OB4名を含め16名の参加のもとに半チャン3回戦の激戦が展開されました。半チャンが終了する度に、集計する度に参加者は一喜一憂、次回戦に望みをつなぎ、過熱気味の黒瀬君は一回戦華々しく酔いにまかせてトツブグループだったが二回戦以降は水面下。平野OBも同様で最終戦トップグループに残ったのは下馬評どおり鳥井OB、浜崎OB、かつて協会のメンバーだった田中君、そして塾中でした。結果は歴戦の強者らしく鳥井OBの優勝でした。今回は一位、二位、三位、あじさい賞、会長賞他多数の賞品が用意され、全員が喜びの内に同好会の目的が達成された事をお礼申し上げます。

1月も後半に入って本格的な寒さが続いています。しかし、今年の冬は、やはり暖冬で、気象庁の観測によると東京では1月の平均気温が明治に観測を始めて以来の高い温度を記録したそうです。長崎ではそれほどではないにしろやはり暖い冬には違いありません。ただ本格的な寒波の到来は今からですので気をゆるめず風邪などひかぬ様に健康管理に気をつけて下さい。

今年もあつという間に一ヶ月がたち、今年度もあと二ヶ月となりました。主要な事業活動もほぼ終わりで、『卒業生を送る夕べ』等を残すのみとなりました。

広報委員会では、抜群の出席率とチームワークで2月号を完成させ、各会員の皆様へ届ける事ができました。あと2回、寒さに負けず、誘惑にも負けず、がんばります。張

### 編集後記

1月も後半に入って本格的な寒さが続いています。しかし、今年の冬は、やはり暖冬で、気象庁の観測によると東京では1月の平均気温が明治に観測を始めて以来の高い温度を記録したそうです。長崎ではそれほどではないにしろやはり暖い冬には違いありません。ただ本格的な寒波の到来は今からですので気をゆるめず風邪などひかぬ様に健康管理に気をつけて下さい。

今年もあつという間に一ヶ月がたち、今年度もあと二ヶ月となりました。主要な事業活動もほぼ終わりで、『卒業生を送る夕べ』等を残すのみとなりました。

広報委員会では、抜群の出席率とチームワークで2月号を完成させ、各会員の皆様へ届ける事ができました。あと2回、寒さに負けず、誘惑にも負けず、がんばります。張