

# 長崎青年協会会報

4月号



長崎青年

協会憲章

我々は、会員の  
団結と相互扶助の  
精神の基に、自己  
の建設と会員の親  
睦を図り、もって  
地域社会の発展に  
寄与することを目  
的とする。

長崎青年協会三月例会

記

日時 昭和五十六年三月

二十日

場所 ニュー長崎ホテル  
井川会長挨拶



今日は会員の出席が悪い  
様ですが、四月十六日は、  
青年協会と地域社会の皆様  
との意志疎通を図る事を大  
目的に、ゴルフコンペを開  
きます。皆様の協力で良い  
結果を残したいと思いま  
す  
本日は福井病院の副院長  
福井功様に講演をお願いし  
ています。よく話を聞かれ  
自己の健康管理をされ、明  
日からの大いなる飛躍を、  
望みたいと思えます。

講師 福井功氏

福井病院副院長



どうやって生き残るか  
というサバイバル時代につ  
いて考えてみると、いろい  
ろ感ずる事があります。  
真の医学というのは、現  
代医学と、昔からある医学  
部では教えない伝統的な医  
学とがある。非常にトータ  
ルをとらえた、およそ正確  
である伝統的医学をやって  
頂きたい。  
女性は、健康、家庭教育に  
関してもミクロ的なので、  
男性の指導、統率力を出し  
巨視的な物の見方、方向づ  
けを、やって頂きたい。医

療、子育てに関しても、皆  
様は、方向を間違わないデ  
イレクターになつてほしい  
医者だけの努力で医療はで  
きない。患者、その家族の  
努力があり、医療ができる  
これから話す七人の名医  
を知り研究してもらいたい。  
一・太陽(陽光)。二、き  
れいな水。三、なるだけき  
れいな空気。四、飲食の生  
活化学を覚える。五、自分  
にあう運動。六、どう自分  
が働くかという役割。七、  
自分をどうコントロールす  
るかという心の持ち方。こ  
の七人の名医を身につける。  
太陽、空気、水、土の総合  
作用こそ「健康」である。  
すべての病気は、自然に反  
したことから生ずる。

食医学の三原則

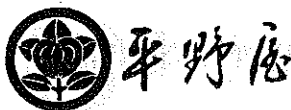
- (一)、全体のある、生命の  
あるもの、二、獲得能力に  
合わせて、三、人体の生理  
(歯の形)にあう).....  
.....の具体的内容の説明。

質問 浜崎昭君

心の医学という事を感じそ

の重要さがわかった。  
質問一、患者が入院し、あ  
る程度の医療後、患者は職  
場復帰をしたい。先生はま  
だ現代医学の治療が必要と  
診断する時の分岐点は.....  
二、診断書の全治：間とい  
うおよその目安について、  
※建築の設計や裁判で、建  
築士や弁護士に、全部任せ  
ず、最終的に自分が決める  
医療に関してこれが少ない。  
自分の独断と偏見で、健康  
管理をすると間違うが、己  
がなくなつたら大変な事に  
なる。医者だけ納得しても  
駄目で、皆様と共感、納得  
する事が大事である。  
※診断書に書いてある病名  
は、病気の結果であり原因  
でない。原因は病名の前に  
：性がつく。例えば心因性  
胃潰瘍。.....要するに全治  
の日数を知る為にも、医者  
と一緒に、原因を探す事が  
必要である。  
医者の話を聞くだけでなく  
話し合いが出来る様に、お  
互いに努力が必要である。

趣味の京染・呉服



会員名 平野 晴 一

長崎市古川町 8 - 16  
☎(0958) ☎ - 0827

建築資材販売・大工・左官工事  
ノーリツガス風呂  
サンウェブ台所相談所

(有)久保健材店

長崎市飽の浦町大通り  
☎① - 8853 ☎② - 9006  
会員名 久 保 征 幸

ガラス・アルミサッシ販売

(有)井川硝子店

会員名 井 川 憲太郎

長崎市今博多町38 ☎252523

# 座談会

## みんなできずこうきれいな長崎運動について

三浦委員長 今年の、

みんなできずこうきれいな長崎運動の方針は、昨年した仕事を、今年、来年どういうふうにして引きついでいくかという事と、運動の展開をどういうふうにするかという、一つの方針を決定するのが仕事ですので、実行に関しては、別の段階で考えます、皆さんから色々な案を出してもらって、その中から一つの方向を見つけて出してほしいと思っています。

いかという事と苦情などをもう一回お願いしようという事もかねまして、自治会に文書で持って昨年協力いただいたお礼と、今現状がどうなっているかという事と、管理を又お願いしたいという事と、今後、長崎青年協会が運動するに当たって、なにかいい、お考えがありましたらお聞かせねがいたいという、そうゆうものをふまえた所で、自治会に対して、アンケート調査をしようではないかと思いい、アンケートの内容については今から決めようと思います。みんなできずこうきれいな長崎運動の終局の目的は、ゴミ箱を設置するのではなくして、長崎からゴミ、空缶をなくそうというのが最終的な目標でありまして、いかにして、市民の意識を向上させる運動に展開していく事が一つの終局の目的であって、今現在ゴミ箱を設置しているのは一つの展開にすぎないという考えで

あります、美しい長崎をトータルで考えた場合、ゴミ箱を町の中においている事じたい、全体的な美観をそこなうという事があると思えますし、ゴミ箱そのものをなくしてしまうというのも考えものでありまして、一つの運動過程として、一段階として、ゴミ箱を置いていくんだとして、一つの習慣をつけていって、一つの習慣が、出来てしまつてから、ゴミ箱を少しづつ、減らしていくという様な事にして、ゴミや空缶をすてないような、長崎を作りたいというのが終局の目的であります。

ゴミ箱の件について、色々な苦情があるかと思えますので、我々の、みんなできずこうきれいな長崎運動実行委員会のメンバーは、現在10名ですので、これを二名一組に別けて、その月の担当を決め、色々のケースに合わせて、その月の担当者に処理をしてもらうように、決めております、担当者ですが、4月、三浦勝太、金子寿英、5月、浜崎昭、久保征幸、6月、宮路丈玄、小川一郎、7月、平野晴一、太田勝良、8月、川添吾郎、川口光徳、と決め残りの月は、4月からのくりかえしとします。

久保 ゴミ箱の追跡調査をしたらいと思えます。

その時、行った場所のゴミ箱の写真を取っていた方が

良いと思えます。

浜崎 苦情が来た時、その二人が行って、その自治会長と会い、管理をどうしているのかということを、たずねて今後そのようなことのないよう、この場所からは、ゴミ箱を撤去してしま

うという考えをしています。

久保 町内に七百いくら

だったでしょう、それ以外に六十ヶぐらいを町に出

ています。その六十ヶがものすごく評価されて、良い

管理をしているみたいです。

というのも、一番目立つ

宝石・時計・電化製品 ディスカウトショップ  
カメラ・ライター

## 石事 大商 大石

長崎市伊勢町19

☎22-3820番

会員名 大石 蔵

## 事務機のワタナベ

長崎市滑石3丁目2番10号

TEL ☎-4523

会員名 渡部宗一

## 有限会社 長崎造園

〒852 長崎市竹の久保町4-12

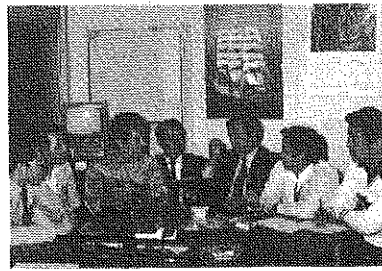
電話 (0958) ☎-8106

会員名 飯島良明

らでしようね、浜町、S東美前とか、思案橋といったところを自分たちがおいたもので、いつも見ているのですが、そういった所は、その周囲の会社がビニール袋などで、きれいに管理しているわけです、そうゆうのをうったえていったら、企業等も動かせるのではないでしょう。

**宮路** 写真による追跡調査をする、それから、自治会に出している、最初の要望通りの数が、えられたか、紛失してないか等を調査する必要があるのでは、それをアンケートの中に入れてゴミの種類、回収を週何回しているか、現状の個数の破損状況、紛失状況、あと何個ほしいか、回収方法を自治会でどうしているか、アンケートとは別に設置場所の地図を作る、そうしておけば、次にする時にその場所以外に設置する事が出来ます、現在六十ヶを置きましたが、まだまだ、駅ま

り東の地区ではたりないと思います、ゴミ箱を設置した時の、良し、悪しも出て来ている、現状のゴミ箱でいいものか、まず調査をして、その後でアンケートの内容をしたらいいのではないのでしょうか、ゴミ袋については、どうしているのですか、何とか普通のゴミ袋をくふうして、使っているみたいです。



各青年団などにも呼びかけて、色々な事を分担して、してもらったらどうでしょうか。  
**浜崎** 今、言われましたきれいな町作りのための何とか会というのが、ありま

すが、その会は、今回我々がやったような実行力がなないので、我々が橋渡しといった基礎を作って、市長などに会長になってもらい人を集めればいいのではないのでしょうか、それと、現在ゴミ箱が新しいので、いいのですが、二、三年たつて古くなった時に、このゴミ箱が公害になるかもしれませんが、交換をしなければいけません、だから、交換をしなければいけません。

当初、市役所に行つて話した時、市役所側も調査をしたいといっていたのですが、今では、何にも言つてこないですね、我々は、アルバムなど写真を用意し、調査をして、これが必要なのですというのをアピールしないといけないと思います。そして、市民運動にもつて行くためには、市長や、他の団体に参加してもらう必要があると思います。  
**三浦委員長** アンケート調査によって、ゴミ箱の耐

用年数とか、あと何ヶ必要か、利用度の問題で毎月これだけのゴミを収集しているとか、あと何年かすると、交換する必要があるのであれば、その時は予算はありませんが、それで、そうゆうサイクルで交換する場合、そのゴミ箱は、長崎市内でこれだけのゴミを収集して、必要性を認めるならば、ある程度の補助金付けをするとか、観光関係にたずさわっている人にも、援助をしてもらい、そうゆう団体を作り上げ、市などから援助をしてもらい、それから我々は手を引くようにしなければならぬでしょうね、その為にも、アンケート調査が必要です。

**浜崎** それで、アンケートの紙上での追跡調査と、現場での追跡調査の両方をする必要があるでしょう、そうしないと、アンケートでは、良い事ばかり書いてくるかもしれませんから、

## 西部石油(株)

長崎市新地町5-15  
☎29-0178

会員名 江村大洋

各種抗打工事・一般木工事

## (株)昭和基礎

代表取締役 三浦勝太  
専務取締役 鳥居なおき  
長崎市元船町7-9 ☎21-4510

各種麺類製造販売

## 百武製麺所

〒850 長崎市籠町5番15号  
TEL☎2-2693  
会員名 勝本博文

現場の状況を知っておく必要があります。

三浦委員長　ゴミ箱の数としては、市にあふれさせたいほうがいいのでしょうか。

太田　いや市としては、一つでも少ないほうがのぞましいと考えているみたいですよ、でも最少限度のゴミ箱の数は必要ですね。

平野　ヨーロッパなどでは、全々ゴミもゴミ箱もないところがあるそうです、それは、各自がゴミを持って帰って自分で処理をしているということでしょうね。

宮路　日本でも、京都などは、条例があります、市が条例でも作るぐらい我々の運動が浸透して行けば良いのですが。

浜崎　現在でも、そういった法律はありますが、それをもう一度、強烈に市民にアピールするという事ですね、飲酒運転追放宣言と同じで、これだっけ始めから、してはいけない事であ

って、ゴミの事でも同じ事が言えるのではありませんか。

三浦委員長　これは一つの家ですが、たとえば青年協会の車に「みんなできずこうきれいな長崎」などという表語とか、具体的な表語、たとえば「窓からゴミ、タバコを捨てないよう

に」といったステッカー運動などをやってみればどうでしょうか。

太田　他の団体などでもステッカー運動をしたみたいですが、どのくらいの車に貼るかという問題ですが、会員やこの運動の賛同者などに、よいアイデアを出してより多くの車に貼るよう皆で努力しなければならぬと思います。青年協会のメンバーやそうゆう運動に参加した方は、ゴミ箱に入るとか、持って帰るとかしているの、こういった運動により多くの人々を参加させるということが必要ではないでしょうか。

三浦委員長　皆きれいな御意見ありがとうございます。

我々、長崎青年協会全員が目指す所の、みんなできずこうきれいな長崎運動は、観光長崎としてのイメージアップはもとより、長崎市民の意識の向上をはかり、長崎の町から、ゴミ等をなくそうというのが、最終の目的であります、皆さん一人一人がこの運動の推進者となり、長崎の町からゴミをなくそうではありませんか。

場所　青年協会事務局

日　昭和56年4月3日

時間　午後 7時

出席者

三浦勝太(委員長)

宮路丈玄

浜崎 昭

平野晴一

久保征幸

太田勝良

川口光徳

松浦孝一(広報)

○委員会報告

総務委員会

(一)田坂泰徳(会員開発委員) 数幸二(財務委員)以上二名は12月31日付を以て退会

(二)新入会員・合六忠君(例会委員会)

例会委員会

(一)副委員長永田君より金子卓司君へ交代。

財務委員会

(一)よるこび補助券3月退りにて廃止。

会員交流委員会

(一)例会後の懇親会にはできるだけ多数の出席を望む。

事業委員会

少年野球教室の対象者を中学生に決定

よるこび

(一)川口君、金子君ソフトボール同好会一軍昇格おめでとう。

自動車保険・傷害保険  
火災保険・賠償保険

東京海上

TEL会23-7151・自27-4312

会員名 小川 一朗

パイオニア商事



いけ洲料理  
魚大樽

長崎市浜口町  
☎08-0707

会員名 小笠原 克

和洋酒何でも揃う

森山酒店

でんわ22-4772・22-0892

会員名 森山 茂

(二)松本君、江村君初節句おめでとうございます。

(三)田川君、アーケード田中屋前に開店。

(四)杉本君、新開店。

(五)小川君、よろこび補助券6枚紛失。

(六)岩永君、結婚おめでとうございます。

●誕生者祝(3月)

浜崎昭君  
福島誠君  
久保征幸君  
川瀬洋通君  
椎木亮一君

青年協会料理教室

味噌煮込うどん

材料(四人分)

赤味噌60g・白味噌60g

長葱一本・油揚げ一枚  
かしわ肉笹身200g

鶏ガラ・削節・濃口醤油  
ザラメ・うどん玉四個

※できれば味噌は八丁味噌  
を使用した方がよい。

一、ダシの取り方

深鍋に水を入れ鶏ガラ、削節を入れて沸騰させ、浮かんだアクを丁寧にすくいと弱火にして約三十分ほど煮つめて漉す。

二、赤味噌と白味噌を半々に混ぜたもの120gに対し、濃口醤油80cc・ザラメ12gを加え、鶏ガラと削り節でとったダシ400ccを足し、よく溶き合わせてグツグツ煮えるまでたいておく。

三、水270ccを沸騰させ、かしわ肉笹身50gを入れ、アクをすくいととり、つくっておいした味噌ダシ100ccを入れ熱湯を通したうどん玉を入れる。

四、その上に斜めにうすく

切った長葱と好みの大きさに切った油揚げを入れて、沸騰させればでき上りです

※ダシ取りや、煮込みをする時はできるだけ土鍋を使用された方がよいと思えます。熱が逃げにくく、食べ終るまで、あつたかさを保てますから。

鶏肉がきらいな方は豚肉を使用し、その場合は油揚げを使わずにつくって下さい。

好みに応じて蒲鉾や天カス、モチ、卵などを入れた方がよいと思えます。

発行人

長崎市元船町九一五

長崎青年協会会長

井川 憲太郎

TEL 21-1625

長崎青年協会広報委員会

印刷所

長崎市八幡町六一二

☎23-2575

松浦印刷所

有限会社

MEN'S SHOP

かねやす

浜の町・アーケード街

TEL 26-7371

会員名 国枝政則

華燭の殿堂

中国料理 京華園

長崎市新地町9番7号

☎(0958) 21-1507

会員名 劉 濟才

結納品・冠婚葬祭引出物・各種記念品贈答品  
法事引出物・忌明お返し物・一般雑貨

(有)熊澤商事

本社 長崎市本河内町620番14号

〒850 ☎代22-3555

会員名 熊澤 悟

にせ物・張り物は  
絶対売らない店

モデルショップ・KC国内信販

田中ベア甲店

長崎市浜町10-8 (アーケード街) ☎22-3488

工場 長崎市花園町10-26 ☎21-8826

会員名 田中 精治

スナック 「景」

長崎市銅座町9-8

TEL 21-9883

会員名 江島 寿明

うどん・きしめん

川 瀬

長崎市浜町11-7

☎23-4110

会員名 川瀬 洋通